

ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



II CONGRESSO NORTE-NORDESTE
DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)



ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ESTADO NUTRICIONAL DE GESTANTES ATENDIDAS NA ATENÇÃO BÁSICA

Maria Nazaré Ferreira Alves¹, Raissa Castro Ribeiro², Raianne Araújo da Conceição³,
Vanessa Fernandes Lobão⁴, Thays Monique Pereira Feitosa⁵

¹Faculdade Metropolitana, ²Centro Universitário do Estado do Pará, ³Universidade Federal do Pará,
⁴Escola Superior da Amazônia, ⁵Escola Superior da Amazônia

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/96

Introdução: A gestação ocasiona uma série de mudanças metabólicas e nutricionais, que visam o desenvolvimento adequado do conceito, e influenciam no estado nutricional da gestante, levando ao ganho de peso e gerando múltiplas mudanças decorrentes do mesmo. Um excessivo ganho de peso gestacional torna-se um fator para acúmulo de gordura corporal, expansão de líquidos, desenvolvimento fetal e placentário, e se insuficiente, pode aumentar a probabilidade de parto prematuro. Ambos levam a desvios nutricionais, que afetam o estado nutricional materno e do bebê. **Objetivo:** Comparar o estado nutricional de gestantes do território nacional. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, que compara a classificação do estado nutricional de gestantes, atendidas na atenção básica e cadastradas no programa Bolsa Família, das cinco regiões do Brasil no ano de 2020, obtidas através do banco de dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). **Resultados:** Dentre as cinco regiões, observou-se maior frequência de gestantes com baixo peso nas regiões Norte (16,92%) e Centro-Oeste (16,21%). A prevalência de eutrofia foi maior nas regiões Norte (38,82%) e Nordeste (35,44%), assim como o sobrepeso (28,90% na região Nordeste e 27,69% na região Norte). A frequência de obesidade foi maior nas regiões Sul (28,38%) e Sudeste (26,44%). **Considerações Finais:** Concluiu-se que as frequências de cada estado nutricional (baixo peso, eutrofia, sobrepeso e obesidade) foram semelhantes entre as regiões. Entretanto, a frequência de gestantes com excesso de peso foi maior do que as que se apresentam eutróficas, fato que corrobora a um aumento no risco de ocorrência de distúrbios nutricionais, além de outras patologias que podem comprometer o desenvolvimento do feto e a saúde da mãe. Portanto, torna-se indispensável o acompanhamento multiprofissional e, principalmente, nutricional, durante seu pré-natal.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Gestante. Obesidade.

Área Temática: Nutrição.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 