

ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



EDUCAÇÃO EM SAÚDE DO AUTO CUIDADO APÓS MASTECTOMIA BASEADO NA TEORIA DE DOROTHEA OREM

Michelle Freitas de Souza¹, Fábio Ricardo Dutra Lamego¹, Fátima Helena do Espírito Santo¹, Ana Paula de Magalhães Barbosa¹

¹Universidade Federal Fluminense

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/97

Introdução: As mulheres que são submetidas a retirada total ou parcial da mama comprometida podem apresentar algum desconforto no membro onde foi realizada a cirurgia, tais como, formigamento, diminuição da sensibilidade na parte superior do braço, sensação de aperto, dor próxima a cicatriz da ferida operatória e edema no membro afetado. A retirada da mama comprometida implica em sequelas desagradáveis para a mulher, transformando consideravelmente sua própria imagem e essência, criando uma deficiência no cuidado pessoal devido ao estranhamento do seu próprio corpo. O cuidado pessoal é conhecido como forma de bem estar a saúde, baseado na teoria do autocuidado, proposta por Dorothea Orem, na qual o ser humano pode se auto cuidar, quando apto. E no momento em que o cuidado pessoal é eficaz, auxilia a garantir a plenitude física e desempenho do indivíduo, visando contribuir no seu melhoramento. **Objetivo:** Apresentar o autocuidado baseado na teoria de Dorothea Orem a pacientes submetidas a mastectomia. **Metodologia:** Trata-se de revisão de literatura, esse tipo de revisão permite contribuir com os processos de tomada de decisão nas ciências da saúde e do cuidado. **Resultados:** A pesquisa contribuiu para o conhecimento dos cuidados pessoais de mulheres submetidas a cirurgia de retirada da mama, tais quais objetivam evitar complicações, tratar a ferida, conforto do sofrimento e do mal estar, promover sua participação no restabelecimento. **Conclusão:** O ensino do bem estar em saúde incentiva na precaução de moléstias, ascensão da saúde e participação ativa da comunidade, em questões referentes ao bem estar físico, social e emocional e condições de vida saudáveis, por meio de intervenções instrutivas para o cuidado pessoal objetivando favorecer uma qualidade de vida ao paciente.

Palavras-chave: Ensino em saúde. Cuidado pessoal. Retirada da mama.

Área Temática: Educação em Saúde.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 