

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE TENTATIVAS DE SUICÍDIO POR INTOXICAÇÕES EXÓGENAS NO ESTADO DO PARANÁ

**Maria Eduarda Honório do Nascimento<sup>1</sup>; Luiz Felipe Cairis Goulart<sup>2</sup>; Matheus Henrique Macagnan dos Santos<sup>3</sup>; Paula de Moraes Santana<sup>4</sup>; Rayssa Milena Palasi Semezatto<sup>5</sup>; Yohrana de Souza Matias<sup>6</sup>; Emily de Oliveira Basseto<sup>7</sup>; Mirella Machado Ortiz Modesto<sup>8</sup>.**

<sup>1</sup>Centro Universitário Ingá (UNINGÁ), Maringá, Paraná. <http://lattes.cnpq.br/1333752539149010>

<sup>2</sup>Centro Universitário Ingá (UNINGÁ), Maringá, Paraná. <https://lattes.cnpq.br/1095035972220458>

<sup>3</sup>Centro Universitário Ingá (UNINGÁ), Maringá, Paraná. <https://lattes.cnpq.br/9455782111598759>

<sup>4</sup>Centro Universitário Ingá (UNINGÁ), Maringá, Paraná. <http://lattes.cnpq.br/9823943801673362>

<sup>5</sup>Centro Universitário Ingá (UNINGÁ), Maringá, Paraná. <http://lattes.cnpq.br/0315958105415313>

<sup>6</sup>Centro Universitário Ingá (UNINGÁ), Maringá, Paraná. <https://lattes.cnpq.br/3690600251106063>

<sup>7</sup>Centro Universitário Ingá (UNINGÁ), Maringá, Paraná. <http://lattes.cnpq.br/1630724970313855>

<sup>8</sup>Centro Universitário Ingá (UNINGÁ), Maringá, Paraná. <http://lattes.cnpq.br/8107256078399791>

**DOI:** 10.47094/ICOBAMUES.2024/RE/10

**PALAVRAS-CHAVE:** Envenenamento. Parassuicídio. Abuso de Medicamentos.

### INTRODUÇÃO

A intoxicação exógena no Brasil se encontra entre os três principais meios de tentativas de suicídio, sendo esse um grande problema para a saúde pública visto que é a segunda maior causa de morte entre jovens e adultos das faixas etárias de 15 a 29 anos (Pasquoto *et al.*, 2024).

Em estudo relacionado à epidemiologia de intoxicações no Brasil, realizado entre os anos de 2012 a 2023, foram identificados um total de 1.660.427 registros, sendo em 2023 o ano com maior incidência de intoxicações exógenas, com um total de 216.647 casos (Nascimento. 2024).

Segundo o Centro de Informação e Assistência Toxicológica do Paraná (CIATox), as intoxicações exógenas são caracterizadas como um desequilíbrio orgânico gerado pela interação de um ou mais agentes tóxicos com o sistema biológico, fazendo com que o indivíduo manifeste sinais e sintomas clínicos ou laboratoriais. Dentre os principais agentes tóxicos do Estado Paraná, destaca-se o uso de medicamentos, agrotóxicos, produtos de uso domiciliar e drogas de abuso (CIATox).

A falta de busca de ajuda por parte das vítimas e a dificuldade de identificar uma intoxicação intencional ou não-intencional, causa uma escassez de estudos relacionados

ao assunto, dificultando assim o planejamento e implementação de ações estratégicas para que o problema seja solucionado (Pasquoto *et al.*, 2024).

## **OBJETIVO**

Analisar o perfil epidemiológico dos casos de tentativa de suicídio por intoxicação exógena na 15ª Regional de Saúde do estado do Paraná.

## **METODOLOGIA**

O presente trabalho consiste em um estudo epidemiológico de caráter descritivo de abordagem quantitativa, realizado na 15ª Regional de Saúde, do estado do Paraná, com análise de dados secundários obtidos por meio de notificações registradas via Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).

A coleta de dados se deu entre 30 de outubro de 2024 a 05 de novembro de 2024. Foram utilizadas como unidades de análise, as notificações de intoxicações de residentes na 15ª Regional de Saúde, do estado do Paraná, realizadas no período de 2019 a 2023.

Para atingir o objetivo proposto foram selecionadas as seguintes variáveis: características sociodemográficas, tais como faixa etária, sexo, raça/cor e escolaridade. Ademais, foram incluídas, variáveis referente às características dos casos de intoxicação como: agentes tóxicos, critério de confirmação, tipo de atendimento e evolução do caso.

Os dados foram processados e analisados por meio de planilha eletrônica da Microsoft Excel e os resultados foram organizados em tabelas de distribuição de frequência absoluta e relativa.

Por se tratar de dados de domínio público de acesso irrestrito, conforme a Resolução nº 510/16, do Conselho Nacional de Saúde (CNS), não houve a necessidade de apreciação pelo Comitê Permanente de Ética em Pesquisa com Seres Humanos, assim como foi dispensado a aplicação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

No período analisado, de 2019 a 2023, foram identificadas 4.537 notificações de tentativas de suicídio por intoxicação exógenas na 15ª Regional de Saúde. Sendo o ano de 2023 com 1.009 casos notificados (22%).

Dentre todas as intoxicações notificadas, foi possível visualizar que houve predomínio de casos entre o sexo feminino com 3.363 casos (74%), com idade entre 20 e 39 anos foram 2.300 casos (51%), com raça/cor branca foram 3.089 casos (68%) e ensino médio completo com 1.386 casos (30,5%).

As tentativas de suicídio, ocorridas por intoxicação exógena, se dão principalmente

entre mulheres, uma vez que, as mesmas possuem uma maior propensão de automedicação em comparação com os homens, os quais, tendem a recusar tratamentos para suas fragilidades (Santana; Souza; Araújo, 2023).

Acerca da faixa etária, estudos evidenciam que os casos de intoxicações se relacionam com fatores socioeconômicos, podendo apontar os obstáculos na inserção do mercado de trabalho, contratempos da vida, problemas pessoais e questões familiares, tal como o uso compulsivo de álcool e drogas (Souto *et al.*, 2023).

No que se refere aos tipos de intoxicações exógenas mais predominantes, o uso de medicamentos foi o agente tóxico que mais prevaleceu, com 4.007 casos (88%). Ademais, é notório que existe um crescimento exponencial deste tipo de intoxicação, visto que em 2023 (20%) obteve-se um aumento das notificações em comparação com o ano de 2020 (14,5%).

**Tabela 1:** Tipos de agentes tóxicos utilizados nas tentativas de suicídio por intoxicação exógena na 15ª Regional de Saúde, Maringá, Paraná, 2024

<b>Agente Tóxico</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Ign/Branco	41	0,9%
Medicamento	4007	88,3%
Agrotóxico agrícola	65	1,4%
Agrotóxico doméstico	64	1,4%
Raticida	130	2,9%
Produto veterinário	27	0,6%
Produto de uso domiciliar	110	2,4%
Cosmético	16	0,4%
Produto químico	27	0,6%
Metal	1	0,0%
Drogas de abuso	45	1,0%
Planta tóxica	1	0,0%
Alimento e bebida	1	0,0%
Outro	2	0,0%

**Fonte:** Ministério da Saúde/SVSA - Sistema de Informação de Agravos de Notificação - Sinan Net

Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), os problemas relacionados com medicamentos, são oriundos da falta de prescrição, dispensação, venda de medicamentos da forma incorreta, hábitos familiares em estocar medicamentos e a disponibilidade de venda livre com o custo popular acessível, principalmente dos opioides e analgésicos (Anvisa. 2022).

Em relação ao tipo de exposição, observou-se que grande parte dos casos foram atribuídos a um evento agudo único com 3.424 casos (75,5%), que obtiveram confirmação através do critério clínico com 4.333 casos e (95,5%) e destes, 4.385 casos (97%) evoluíram

para cura sem sequelas .

De acordo com o Ministério da Saúde o emprego do critério laboratorial para diagnóstico, pode ser utilizado sempre que disponível, porém, o início do tratamento não deve ser atrasado por tal método. Logo, há a priorização do diagnóstico por critério clínico, dado que o início do tratamento acontece de forma rápida, existindo maiores possibilidades dos casos de envenenamento evoluírem para cura sem sequelas (Brasil, 2024).

## CONCLUSÃO

O presente estudo identificou que na 15ª Regional de Saúde, o uso de medicamentos é o agente mais utilizado por mulheres brancas, de 20 a 39 anos, com ensino médio completo, para tentativas de suicídio, principalmente diante de vulnerabilidades socioeconômicas.

Diante disso, é de suma importância que os profissionais de saúde sejam capacitados para que após o diagnóstico e o tratamento da paciente, saibam acolher e identificar as possíveis características que resultaram na tentativa de suicídio, com intuito de promover intervenções assertivas e eficaz.

## PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

ANVISA. **A Anvisa alerta para os riscos do uso indiscriminado de medicamentos.** Atualizado em 01 de nov. 2022. . Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2021/anvisa-alerta-para-riscos-do-uso-indiscriminado-de-medicamentos>>. Acesso em: 29 de nov. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN): Intoxicação Exógena** . Disponível em : <http://datasus.saude.gov.br>. Acesso em: 29 nov. 2024.

CIATox - Centro de Informação e Assistência Toxicológica do Paraná. Disponível em: CIATox - Centro de Informação e Assistência Toxicológica do Paraná | Secretaria da Saúde . Acesso em: 15 nov. 2024.

Nascimento, Giovanna Lemos Lovisaro Do. **Perfil Epidemiológico da Intoxicação Exógena no Brasil de 2012 a 2023.** 2024. Disponível em: <https://www.perspectivas.med.br/2024/11/perfil-epidemiologico-da-intoxicacao-exogena-no-brasil-de-2012-a-2023/>. Acesso em: 16 nov. 2024.

Pasquoto, J. T. et al. Análise do Perfil Epidemiológico de Intoxicação Exógena em Adolescentes por Tentativa de Suicídio no Brasil, no Período de 2018 a 2023. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. l.], v. 10, n. 8, p. 1780–1792, 2024. DOI: 10.51891/rease.v10i8.15229. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/15229>. Acesso em: 29 nov. 2024.

Santana, J. K. dos S. de. et al. Epidemiological investigation of cases of exogenous drug intoxication resulting from self-medication in the state of Piauí. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 12, n. 3, p. e13112340601. 02 de março de 2023. DOI: 10.33448/rsd-v12i3.40601. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/40601>. Acesso em: 29 nov. 2024. Acesso em: 24 de nov. 2024.

Souto Figueiredo Nepomuceno, A. F. et al. Análise do Perfil de Intoxicação Exógena no Estado da Bahia entre 2012 a 2021. **Revista Ciência Plural**, [S. l.], v. 9, n. 1, p. 1–14, 2023. DOI: 10.21680/2446-7286.2023v9n1ID30340. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/30340> . Acesso em: 29 nov. 2024.