

CUIDAR DE QUEM CUIDA: MATERIAL EDUCATIVO SOBRE MATERNAGEM PARA A ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE

Gustavo Kevyn Lopes da Nobrega¹; Lavinia Martins de Oliveira²; Marcos Vinicius Alves Diniz³; Mateus Francisco de Albuquerque Barbosa⁴; Renata Cordeiro Cavalcanti Galiza⁵; Ruthe Bezerra de Oliveira⁶; José Igor de Souza Barbosa⁷; Thiago Ranieri Rios Garcia⁸; Fernanda de Lira Nunes Paulino⁹; Larissa Grace Nogueira Serafim de Melo¹⁰.

¹Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <http://lattes.cnpq.br/0000997269462666>

²Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <http://lattes.cnpq.br/4276878723017402>

³Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <http://lattes.cnpq.br/0136613613021757>

⁴Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <https://lattes.cnpq.br/7147301478594695>

⁵Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <https://lattes.cnpq.br/7525375755669332>

⁶Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <https://lattes.cnpq.br/8213343944333345>

⁷Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <http://lattes.cnpq.br/7880368737182848>

⁸Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <http://lattes.cnpq.br/7611884427824451>

⁹Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <http://lattes.cnpq.br/8038072915856170>

¹⁰Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), Natal, RN. <http://lattes.cnpq.br/5759085627598936>

DOI: 10.47094/ICOBAMUES.2024/RE/13

PALAVRAS-CHAVE: Maternidade. Saúde da Criança. Atenção Primária à Saúde.

INTRODUÇÃO

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) é um programa do Sistema Único de Saúde (SUS) voltado à Atenção Primária em Saúde (APS), que tem como princípios a universalidade, a equidade e a integridade, sendo a equipe formada por um médico, um enfermeiro, um técnico de enfermagem e um agente comunitário de saúde. A unidade de Saúde de Dix Sept Rosado, localizada no município de Natal, do estado do Rio Grande do Norte, enfrenta inúmeros desafios, uma vez que, implantada há um ano, a equipe de saúde se deparou com uma comunidade desassistida há cerca de 15 anos (MACINKO; MENDONÇA, 2018).

Na abrangência da APS, os alunos dos cursos de graduação de Medicina, Enfermagem, Nutrição, Saúde Coletiva e Odontologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) são inseridos nesses ambientes e discutem a interdisciplinaridade para construção de profissionais éticos, empáticos e resolutivos. Nesse sentido, a atividade interativa de Saúde e Cidadania II (SACI II) possibilita ao graduando compreender as

ações e desafios enfrentados pela APS no Brasil, assim como compreender fatores sociais, culturais, políticos e econômicos, e como eles impactam o bem-estar e a saúde coletiva.

No trabalho interdisciplinar das equipes da APS/ESF, as abordagens com o indivíduo família e coletividade são desafiadoras, especialmente pelo surgimento de novas perspectivas, entre elas a maternagem. O conceito de maternagem implica em uma ação de cuidado, sendo o nome dado ao trabalho materno, com isso, qualquer pessoa que assuma os cuidados da vida de uma criança recebe o título de “mãe”. A maternagem envolve, portanto, a sensibilidade da mãe, a mãe propriamente dita ou a pessoa que exerce a função materna, em decodificar e compreender as necessidades da criança, estabelecendo uma rotina que favoreça o seu crescimento, desenvolvimento e estabilidade emocional, e ofereça proteção contra os perigos externos. Com isso, a figura que exercerá o cuidado é essencial para o crescimento e desenvolvimento da criança de forma segura e saudável (MENDONÇA, 2021).

Nessa perspectiva, a intervenção realizada pelos alunos da disciplina de Saúde e Cidadania II é justificada pelos relatos dos profissionais de saúde da unidade diante do desafio de maternar enfrentado pela comunidade. Por meio dessas vivências, foi construído um material educativo sobre maternagem voltado aos profissionais da unidade de saúde de Dix Sept Rosado, para que a comunidade seja assistida de forma segura e efetiva.

OBJETIVO

O objetivo deste estudo é relatar a experiência de elaboração de um material educativo digital sobre maternagem voltado para profissionais de saúde da Atenção Básica, com o objetivo secundário de contribuir para o debate e a preparação de intervenções educativas mais efetivas no âmbito da saúde pública. O material, em forma de infográfico, busca oferecer informações atualizadas e contextualizadas sobre as práticas de maternagem, considerando as mudanças nos papéis sociais e as demandas das novas configurações familiares.

METODOLOGIA

Este estudo é caracterizado como um relato de experiência, com abordagem qualitativa, voltado para a descrição e análise da elaboração de um material didático no formato de infográfico, direcionado aos profissionais da Unidade de Saúde Dix Sept Rosado.

Fruto da atividade de intervenção dos alunos na disciplina de SACI II, o trabalho foi realizado em novembro e dezembro de 2024, e elaborado em 3 fases: pesquisa bibliográfica e contexto local, construção do material e reunião das experiências dessa ação. Identificando a alta demanda de acompanhamento maternal na unidade e compreendendo o contexto social local, foi planejado um infográfico para auxiliar os profissionais a entenderem os aspectos relacionados à maternagem. O conteúdo dos temas abordados no infográfico foi

definido com base em evidências científicas disponíveis e relevantes para o objetivo deste estudo, utilizando fontes como SciELO, páginas oficiais de ministérios e organizações de saúde. Utilizou-se a plataforma Canva para desenvolver um material visualmente atraente, com uma linguagem clara e objetiva. Após a elaboração, o material foi revisado e validado pelas professoras, que também são autoras deste resumo, garantindo sua qualidade e adequação ao contexto da APS. Este será divulgado na Unidade por meio de um treinamento em serviço.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A construção do material educativo sobre os conceitos centrais da maternagem na contemporaneidade representou um desafio devido à ampla gama de tópicos pertinentes à atuação profissional. Todavia, a fundamentação teórica a partir da consulta bibliográfica possibilitou a superação desse cenário, de modo que a elaboração do infográfico, evidenciado na Figura 1, foi calcada no que há de mais recente a respeito da maternagem. Assim, o material apresenta informações bastante pertinentes à equipe multiprofissional, tornando-se uma excelente ferramenta de consulta para esclarecimento de dúvidas e guia quanto à conduta com pacientes dessa temática.

Figura 1: Material Didático



Fonte: Autoria própria (2024)

Sendo assim, é categórico pontuar que tanto os objetivos foram alcançados. E esse desfecho impacta diretamente no fornecimento de uma assistência em saúde alicerçada no acolhimento como sendo uma prática essencial, quadro consonante com o que é proposto pela Política Nacional de Humanização, de forma a promover vínculos entre os usuários e os profissionais de saúde (BRASIL, 2010).

Em particular, consegue-se destacar o significado de maternagem, parte dos desafios envolvidos na maternagem na atualidade, o papel da Unidades de Saúde, sugestões de práticas de apoio e, em especial, tópico sobre a maternagem na adolescência. (SOUZA, 2022).

A Unidade de Dix-Sept Rosado apresenta grande quantidade de mães adolescentes como usuárias do serviço, e isso levou o grupo a enfatizar o tema na elaboração do material. Certamente, porém, novas intervenções serão necessárias para poder garantir uma preparação adequada. Além do mais, a divulgação de materiais específicos, como um encontrado acerca de como manejar visitas domiciliares com gestantes adolescentes (MINISTÉRIO DA CIDADANIA; UNICEF, 2022), serão úteis para garantir aos profissionais o manejo mais adequado da maternagem diante das dificuldades vistas no bairro em questão.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A elaboração do infográfico educativo sobre “Maternagem” para a equipe multiprofissional da Unidade de Saúde de Dix-Sept Rosado, possibilitou aos discentes uma melhor compreensão do assunto, a contribuição com a melhoria na atenção realizada na unidade, assim como, a convergência de ideias sobre o tema, melhorando a comunicação entre os profissionais. Esse material educativo ajudará as equipes da ESF a apoiar as famílias no cuidado das crianças em gestação. Resumir um tema tão amplo e novo foi um desafio enriquecedor.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Cadernos HumanizaSUS: Atenção Básica**. Volume 2. Brasília: Ministério da Saúde, 2010. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_humanizausus_atencao_basica.pdf> Acesso em: 3 dez. 2024.

MACINKO, J.; MENDONÇA, C. S. **Estratégia Saúde da Família, um forte modelo de Atenção Primária à Saúde que traz resultados**. Saúde em Debate, v. 42, p. 18-37, 2018.

MAYUMI, S. et al. **Maternidade e Formas de Maternagem desde a Idade Média à Atualidade**. Pensando Famílias, v. 18, n. 1, p. 55–62, 2014.

MINISTÉRIO DA CIDADANIA; UNICEF. **Estratégias para apoiar mães e pais adolescentes: planejamento da visita domiciliar de participantes adolescentes, desde a gestação até 18 meses da criança**. 2022. Disponível em: <<https://www.gov.br/mds/pt->

br/noticias-e-conteudos/publicacoes/desenvolvimento-social/Estratgiasmesadolescentesv.
final17052022altaresoluo.pdf>. Acesso em: 04 dez. 2024.

SOUZA, A. L. DE F. **Maternidade e mídias sociais no Brasil: vivências maternas compartilhadas em rede**. Dispositiva, v. 11, n. 19, p. 51-70, 13 jul. 2022.