GRUPO DE GESTANTES COM FOCO EM SAÚDE MENTAL

Erlane Brunno Cunha Ferreira¹; Tiago Araújo Monteiro²; Kelvyane Fonseca Cordeiro³; Ramyla Siqueira Gomes⁴; Silvana Maria Araujo Coelho⁵; Ana Maria Sampaio Coelho Adeodato⁶.

DOI: 10.47094/IICOBRAFIMES.2025/RS/5

RESUMO

Introdução: A realização de grupos e rodas de conversa evidenciam uma exitosa prática de promoção de saúde, levando-se em consideração ser uma estratégia tecnológica do tipo leve e incitar a partilha de saberes entre os participantes. Não obstante, são realizados, no contexto das atividades de Atenção Primária à Saúde, atividades envolvendo grupos específicos, como hipertensos, diabéticos, gestantes, idosos, o que possibilita fortalecimento de vínculos e práticas de cuidado. Nessa perspectiva, torna-se pertinente utilizar esses espaços para abordar temas relevantes de promoção da saúde sensíveis, abordando temáticas muitas vezes não diretamente relacionadas com a demanda de cuidado daquele grupo específico, como a saúde mental. **Objetivo:** Promover, por meio de roda de conversa em grupo de gestantes, ação educativa sobre saúde mental ao longo do pré-natal e puerpério. **Metodologia:** Na Unidade Básica de Saúde Maria Neurice Brauna Galdino, em São Gonçalo do Amarante - Ceará, foi realizado, no habitual grupo de gestantes dessa unidade, o acréscimo de uma temática pertinente para saúde da mulher gestante e puerpera: Saúde Mental. A atividade ocorreu em janeiro de 2025, com alusão ao Janeiro Branco. O grupo foi conduzido com a participação dos profissionais médico e enfermeira, sendo realizado inicialmente um círculo cultural sobre a percepção de saúde mental e posteriormente partilhado saberes. **Resultados:** O grupo foi composto por sete gestantes, um médico e uma enfermeira, com duração de duas horas. A realização do círculo cultural possibilitou que os participantes verbalizassem suas impressões acerca do que seja cuidar da saúde mental. Ademais, também se revelou um excelente método para que as gestantes se sentissem mais à vontade. Em seguida, algumas participantes contribuíram ativamente com relatos de experiência de como acontecera as gestações anteriores, explanando sobre sentimentos, medos, felicidades e redes de apoio. Posteriormente, o médico e a enfermeira partilharam informações sobre sinais e sintomas que necessitam de maior atenção e cuidado, especialmente no puerpério, a fim de prevenir transtornos mentais. **Conclusão:** A atividade se revelou exitosa, uma vez que as participantes acharam o tema pertinente para se abordar ao longo do pré-natal e puerpério, além de haver participação e contribuição efetiva de todo o grupo.

PALAVRAS-CHAVE: Promoção da saúde. Educação em saúde. Integralidade.