

## HUMANIZAÇÃO NO CUIDADO À SAÚDE DO IDOSO

Alana Leal Almeida<sup>1</sup>; Daiane Silva De Almeida<sup>2</sup>.

DOI: 10.47094/IICOBRAFIMES.2025/RS/31

### RESUMO

**Introdução:** O crescente envelhecimento populacional é um evento que se pode visualizar mundialmente e, com ele, vem aumentando o número de doenças relacionadas à velhice, a exemplo de doenças como a hipertensão arterial, diabetes e doença cerebrovascular. Desse modo, torna-se evidente o aumento da demanda pelos serviços de saúde por essa população idosa e, devido às condições especiais que esses pacientes apresentam, nota-se a importância da humanização no processo de produção de saúde. **Objetivos:** Demonstrar a aplicação prática e importância da política nacional de humanização no que tange o cuidado a saúde do idoso. **Metodologia:** O presente projeto teve como metodologia a realização de uma Mesa Redonda online feita através da plataforma do Google Meet com duração de 15 minutos. Através desse diálogo foi possível uma observação/reflexão sobre a humanização da saúde mental em idosos para a realização de um relato de experiência. **Resultado:** Observou-se que humanização na saúde do idoso vai muito além de um olhar empático, se agregam atitudes de comunicação, confiança, afeto e empatia. Este processo começa implantando políticas públicas em todos os níveis de saúde e também promovendo mudanças de atitudes profissionais que irão priorizar o idoso em toda sua integralidade culminando no seu bem-estar e cuidado humanizado. Além disso, é preciso valorizar o profissional da saúde a fim de proporcionar e desenvolver estratégias de responsabilidades na produção da saúde dos pacientes. Estabelecer vínculos solidários e participativos do gestor até o trabalhador final faz com que a equipe multidisciplinar se comunique de forma mais saudável e proativa nesse processo. **Conclusão:** Os idosos são indivíduos que apresentam sensibilidades e merecem atenção redobrada e cuidado especial. A humanização nesse processo de cuidado com o idoso tem um papel de suma importância para que esses indivíduos possam desfrutar de melhores condições em seus atendimentos. Portanto, esse projeto buscou analisar os desafios para implementação dessa prática de cuidado humanizado no atendimento à pessoa idosa entendendo mais sobre a temática, com o propósito de desenvolver soluções para possíveis problemas a cerca desse cuidado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Promoção a saúde. Envelhecimento. Doenças.