

A INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS SOCIAIS E SEUS COMENTÁRIOS POSITIVOS E NEGATIVOS PARA OS ATLETAS DO FUTEBOL MASCULINO

Bernardo Fricke¹; Clévia Fernanda Sies Barboza².

DOI: 10.47094/IICOBRAFIMES.2025/RS/34

RESUMO

Introdução: a internet nos tempos atuais, tem o poder de elevar os atletas do mundo do futebol masculino ao patamar de heróis ou vilões instantaneamente. Vale lembrar que tal influência tem um contexto social denominado como cultura do espetáculo que não ocorre, somente, no cenário futebolístico, mas também em toda área esportiva. No entanto, esta polarização se concentra mais no futebol masculino, que devido a globalização, fez o futebol passar por um processo gradual de modernização **Objetivo:** demonstrar a repercussão dos comentários nas mídias sociais com relação a saúde mental dos atletas de alto rendimento do futebol masculino. **Reforçar a necessidade da implementação da psicoeducação no processo de autoconhecimento e regulação emocional dos atletas. Metodologia:** foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos nas bases de dados da Revista Brasileira de Psicologia do Esporte e Periódicos CAPES com os descritores saúde mental, futebol, mídias sociais e cultura do espetáculo **Resultados:** exemplos como do goleiro Cássio e do centroavante Richarlison, materializam a consolidação de como o uso das mídias sociais podem afetar a saúde mental dos atletas. Estas interferem diretamente na necessidade de auto validação, pressão e cobrança dos jogadores, bem como geram ansiedade por desempenho. Fatores estes que levam a problemas de autoconfiança e fadiga mental devido a alta exposição pública dentro do espetáculo que é o futebol. **Conclusão:** o impacto significativo das mídias sociais na saúde mental dos jogadores de futebol masculino é evidente. Iniciativas como as dos Núcleos de Saúde e Performance de alguns clubes, onde existe um trabalho de cuidado multidisciplinar com esses atletas com profissionais de saúde que usam tecnologia avançada que mapeiam cada jogador, no cotidiano, além da aplicação da psicoeducação, que também com esse acompanhamento psicológico, o atleta consegue ter um melhor entendimento de seus sintomas e queixas, conseguindo desenvolver estratégias para o manejo de suas emoções e promoção do seu bem-estar. Por fim, este presente trabalho mostra como é necessário e humanitário investir numa campanha de sensibilização sobre saúde mental no esporte a fim de que esses atletas saibam que podem procurar ajuda para superar esses estigmas causados pela cultura midiática.

PALAVRAS-CHAVE: Cultura do espetáculo. Psicologia do esporte. Atletas de futebol.