

# MÉTODO CANGURU COMO COMPONENTE FUNDAMENTAL NO CUIDADO E NO DESENVOLVIMENTO DO NEONATO DE ALTO RISCO

Jhennifer Reis Dos Santos<sup>1</sup>.

DOI: 10.47094/IICOBRAFIMES.2025/RS/36

## RESUMO

**Introdução:** O método canguru é uma política nacional de saúde que visa ofertar o cuidado ao recém-nascido e sua família de forma qualificada, promovendo integralmente o acolhimento e a segurança na realização dos cuidados neonatais ao longo de três etapas. Tal linha de cuidado se inicia ainda no período pré-natal com a identificação da gestação de alto risco, até o nascimento da criança com necessidade de cuidados intensivos, cuidados intermediários na unidade canguru e, posteriormente, no momento da alta hospitalar. **Objetivo:** Abordar as vantagens do método canguru no processo do cuidado e do apoio ao desenvolvimento do neonato de alto risco. **Metodologia:** Abordagem qualitativa de caráter expositivo e reflexivo mediante a temática apresentada. **Resultados:** O processo do cuidar no método canguru busca orientar às famílias nos cuidados neonatais e incentivar a permanência destes na unidade de internação, facilitando a aproximação com o recém-nascido e incentivando a posição canguru (contato pele a pele) o mais precocemente possível. Visa acompanhar a evolução clínica do RN até atingir o peso de 2.500g e alcançar uma boa estabilidade clínica para a alta hospitalar, desde que o contato pele a pele e o fortalecimento do vínculo familiar são de suma importância no processo de melhora do RN. Aliado a isso, países como Colômbia, Peru, Moçambique e Indonésia, também adotaram o método de cuidado canguru no seu sistema de saúde, enfatizando benefício no ganho de peso, na proteção contra infecções e na redução das ocorrências de apneia e bradicardia nos prematuros. O início do contato pele a pele varia de acordo com parâmetros como: idade gestacional, peso, estabilidade e disponibilidade da mãe na realização da posição. Ademais, é imprescindível a adoção do método canguru como componente para a promoção do desenvolvimento do RN pré-termo e de baixo peso. **Conclusão:** O método canguru, portanto, tem como principal enfoque e benefícios a promoção do contato pele a pele visando reduzir o tempo de separação entre o binômio mãe-filho, favorecendo o vínculo afetivo, estimulando o aleitamento materno, diminuindo o estresse e a dor, e auxiliando no desenvolvimento do neonato de baixo e alto risco.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidado integral. Prematuridade. Saúde da criança.