

## BOTA DE UNNA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Marcio Peixoto Rocha Da Silva<sup>1</sup>; Micheli Wojciechowski<sup>2</sup>; Vitória Antunes Varela<sup>3</sup>.

DOI: 10.47094/IICOBRAFIMES.2025/RS/37

### RESUMO

**Introdução:** As úlceras venosas crônicas representam um desafio na atenção primária, especialmente em áreas rurais com acesso limitado a serviços especializados. A bota de Unna é uma terapia compressiva eficaz, promovendo cicatrização e melhora da circulação venosa. Seu uso, associado a um acompanhamento sistemático, pode otimizar a evolução dessas lesões e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Relatar a experiência da equipe de Estratégia Saúde da Família no tratamento de dois pacientes com úlceras venosas crônicas há mais de 10 anos, utilizando a bota de Unna como principal abordagem terapêutica. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência realizado em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) rural. A equipe multiprofissional, composta por dois técnicos de enfermagem, uma enfermeira e um médico, acompanhou dois pacientes, um homem e uma mulher, ambos com mais de 50 anos. Nenhum dos pacientes apresentava diabetes ou doença aterosclerótica, e apenas a paciente feminina era hipertensa. Todos passaram por avaliação médica para diagnóstico e exclusão de outras causas. Devido à dificuldade de deslocamento, os curativos e a aplicação da bota de Unna foram realizados semanalmente, com adaptações conforme a evolução clínica. **Resultados:** Ambos os pacientes apresentaram boa resposta ao tratamento, com melhora significativa da vascularização local, progressão do tecido de granulação e redução da área da úlcera. Houve diminuição do esfacelamento e uma adesão satisfatória ao tratamento, favorecida pelo acompanhamento contínuo da equipe. **Conclusão:** A experiência demonstra que a bota de Unna é uma alternativa acessível e eficaz na atenção primária, promovendo cicatrização mesmo em cenários com dificuldades logísticas. O vínculo entre equipe e pacientes, associado ao acompanhamento sistemático, foi fundamental para os resultados positivos. A capacitação das equipes da Estratégia Saúde da Família pode ampliar a aplicabilidade dessa abordagem, beneficiando mais pacientes e otimizando recursos em saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Feridas crônicas. Insuficiência venosa. Terapia compressiva.