

ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



FATORES ASSOCIADOS À SÍNDROME CONSUMPTIVA

JARDIM, Ana Luísa ¹; ALENCAR, Camila M. N. ²; OLIVEIRA, Jessika R. G. ³; SOUSA, Mathheus H. M. ⁴; ALVES, Wanessa G. ⁵.

Universidade de Rio Verde/Aparecida de Goiânia-GO⁵

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/121

Introdução: Síndrome consumptiva (SC) é um distúrbio que cursa com perda involuntária de peso superior a 10%. Nos idosos, existe uma perda de peso modesta considerada fisiológica, mas existem fatores que predispõe o desenvolvimento da SC. **Objetivo:** Verificar as causas de síndrome consumptiva na população idosa. **Material e métodos:** Foi realizada uma revisão sistemática de literatura utilizando as plataformas Scielo, Google acadêmico e Pubmed com os seguintes descritores: “Idoso”, “Perda de Peso”, “Síndrome de Emaciação” e “Caquexia”. Como critérios de seleção, definiu-se que o estudo abordasse a temática investigada e o artigo encontrado apresentasse o texto na íntegra, tanto em português como em inglês. Utilizou-se 20 artigos para a análise. **Resultados:** Cerca de 15 a 20 % dos idosos, a partir dos 65 anos, terão emagrecimento involuntário, devido alterações metabólicas que modificam o perfil nutricional. Fatores associados que potencializam essa perda de peso, são: menor consumo de alimentos em fases de limitações físicas, próteses dentárias mal adaptadas, dificuldade de mastigação, diminuição do olfato e do paladar, inapetência causada por medicamentos, deterioração cognitiva e depressão. Foi observado, neste contexto que, o câncer é a causa isolada mais comum de emagrecimento nos idosos, representando 20% dos casos. Além disso, vale destacar o emagrecimento secundário ao uso de medicamentos, sendo que IECAs, digitálicos, antidepressivos tricíclicos, AINH, antibióticos e diuréticos, potencializam a perda de massa muscular, em pacientes longevos. **Conclusão:** A fim de minimizar o desenvolvimento de Síndrome Consumptiva em idosos, é imprescindível uma correta avaliação do comportamento alimentar e das condições sociais em que os idosos estão inseridos. Isto deve ser realizado por meio de uma equipe multidisciplinar, qualificada em promover a prevenção de comorbidades em pacientes idosos.

Palavras-chaves: Idoso. Perda de peso. Caquexia.

Área temática: Nutrição.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 