

# ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



# ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



## A SAÚDE PASSA PELA COZINHA: UMA AÇÃO EDUCATIVA.

Jacqueline Jaguaribe Bezerra<sup>1</sup>, Lindymara Pereira de Oliveira<sup>1</sup>

<sup>1</sup> CASSI - Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/141

**Introdução:** A Educação Alimentar e Nutricional ocupa posição estratégica para a prevenção e controle dos problemas alimentares e nutricionais atuais e para promoção da alimentação adequada e saudável. Neste contexto, a Caixa de Assistência dos funcionários do Banco do Brasil com o Programa de Gerenciamento de Condições Crônicas, desenvolveu com a equipe interdisciplinar a atividade “A Saúde passa na cozinha”. Esta ação contou com 03 encontros presenciais com participantes portadores de alguma condição de comorbidade (Obesidade, Diabetes, Hipertensão, Dislipidemia). **Objetivo:** a atividade é voltada para a sensibilização dos participantes no reconhecimento das práticas culinárias saudáveis para promover saúde, adequar o hábito alimentar conforme a patologia de cada um, preparar refeições com higiene e segurança nutricional. **Metodologia:** os participantes foram escolhidos conforme a patologia crônica constante no prontuário eletrônico e convidados através de ligação telefônica. Foi escolhida uma população de 200 pacientes, sabendo que o retorno presencial para este tipo de atividade é de 20%. Foram realizados 03 encontros mensais sendo 02 de forma exposição dialogada e 01 foi uma prática culinária de refeição saudável. **Resultados:** os 03 encontros tiveram uma média de 40 participantes, que a cada encontro assinaram uma lista de presença e responderam um questionário de satisfação ao final. Durante a ação, a maioria participou de forma ativa tirando dúvidas, pedindo informações aos facilitadores. A pesquisa de satisfação teve como resultados 70% para “ótimo” e “bom” e nas questões abertas os participantes sugeriram mais encontros, pedidos de receitas saudáveis e afirmações de que as ações possibilitaram incentivo a prática de alimentação saudável. **Conclusão:** os encontros educativos serviram de estímulo para que portadores de doenças crônicas não transmissíveis, modificassem seus hábitos alimentares para reduzir danos associados ao desequilíbrio alimentar.

**Palavras-chave:** Encontros. Doenças crônicas. Educação Nutricional.

**Área temática:** Educação em Saúde.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora\_omnis\_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora\_omnis\_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 