

# ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



# ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



# SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS DIANTE DO CONTEXTO PANDÊMICO DA COVID-19: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Elidivane Martins de Freitas Soares<sup>1</sup>, Caroline Farias Barreto de Moura<sup>1</sup>, Cynthia von Paumgartten Ribeiro Almeida<sup>1</sup>, Isabelle Girão de Oliveira Lima<sup>1</sup>, Júlia Albuquerque Feitosa<sup>1</sup>, Laiane de Alencar Macedo<sup>1</sup>, Marina Oliveira Severiano<sup>1</sup>, Viviane de Sousa Oliveira<sup>1</sup>, Gerídice Lorna Andrade Moraes<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade de Fortaleza

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/157

**Introdução:** Hodiernamente, a pandemia da COVID-19 trouxe o distanciamento social como medida profilática importante para evitar a propagação do vírus e o colapso do sistema de saúde. Esta situação fragiliza a saúde mental dos idosos, desafiando o poder de resiliência. **Objetivos:** Realizar uma revisão de literatura científica sobre o impacto da pandemia da COVID-19 na saúde mental dos idosos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de estudos publicados de janeiro de 2020 a março de 2021, nas bases científicas: Google Acadêmico, PubMed, Scielo e Lilacs, utilizando-se os descritores “Idoso”, “Infecções por coronavírus”, “Saúde Mental” e “Pandemias”. Foram incluídos textos com livre acesso em português, inglês ou espanhol; e excluídos textos fora de contexto, repetidos, restritos e editoriais. Obteve-se 919 resultados, que após análise crítica, tornaram-se 17. **Resultados:** Foram analisadas 6 revisões literárias e 11 estudos transversais, destes, 4 sobre o ser idoso, 2 sobre idosos com doenças neuropsiquiátricas e 5 populacionais, que comparam diferentes faixas etárias. No geral, os estudos evidenciaram um impacto negativo na saúde mental dos idosos, com aumento de estresse, ansiedade, insônia e depressão, devido ao menor convívio social, excesso de informações e inatividade física. Entretanto, observou-se que as restrições nos pacientes com transtorno depressivo maior, não levaram, a curto prazo, o agravamento do quadro, provavelmente por terem adquirido estratégias de enfrentamento que utilizaram na pandemia. Ademais, os estudos populacionais mostraram que idosos possuíam maior resiliência do que outras faixas etárias, o que favorece ao bem-estar psicoemocional e melhor enfrentamento de adversidades. Quanto às revisões sistemáticas, todas corroboraram o prejuízo na saúde mental destes pela pandemia. **Conclusão:** São necessárias providências para resguardar a saúde mental dos idosos, pois a literatura apresenta repercussões negativas pela pandemia vigente. Assim, é salutar incentivar pesquisas sobre efeitos do cenário pandêmico para cunhar um plano de cuidado que promova melhores condições psico-emocionais.

**Palavras-chave:** Idoso. Infecções por coronavírus. Pandemias.

**Área Temática:** Saúde física e Mental.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora\_omnis\_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora\_omnis\_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 