

ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DURANTE A PANDEMIA PELO COVID-19

Jorge Rubens de Sá Marcolino¹, Maria Natividade de Sá Antunes², Juliana Sá Marcolino³,
Bruno Rodrigo de Sá Marcolino⁴, Stella Inácio Bezerra de Carvalho⁵

¹Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, ²Faculdade de Formação de Professores de Serra Talhada, ³Faculdade de Ciências Humanas ESUDA, ⁴Universidade Federal de Pernambuco, ⁵Universidade Federal do Vale do São Francisco

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/179

Introdução: A Síndrome de Burnout é uma patologia caracterizada pelo esgotamento físico e mental, estando relacionada à atividade laboral. Apesar de não constar no Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM V), é reconhecida pela Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID-10) sendo considerada como esgotamento pelo código Z73.0. Destaca-se que a pandemia pelo Covid-19 é um dos fatores contribuintes para a Síndrome de Burnout, principalmente nos profissionais de saúde, que lidam diariamente com situações extremas, inclusive com perdas de pacientes ocasionadas pelo vírus supracitado. **Objetivos:** Analisar a relação entre a Pandemia pelo Covid-19 e o desencadeamento da Síndrome de Burnout nos profissionais de saúde, com base em análise de artigos científicos sobre o tema. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa nos bancos de dados MEDLINE e SciELO com os descritores “coronavírus”, “esgotamento” e “trabalhadores”, entre os anos de 2020 e 2021, em língua portuguesa e inglesa. **Resultados:** O quadro clínico da Síndrome de Burnout teve uma maior intensificação desde 2020, nos trabalhadores de saúde, principalmente nos médicos, tendo relação direta com a pandemia pelo Covid-19. Além disso, há relatos de maior sensação de insegurança e desesperança, devido às longas jornadas laborais, escassez de recursos, ter que lidar de forma constante com dor, sofrimento e óbitos e estar em um ambiente com maior risco de contágio pelo Covid-19. Aproximadamente 90% dos profissionais de saúde dos estudos relacionados ao tema referiram alguns sintomas do quadro clínico de Burnout, configurando assim um problema de saúde pública. **Considerações Finais:** Com o aumento da quantidade de casos de Síndrome de Burnout nos profissionais de saúde, são necessárias mais intervenções terapêuticas que visem à redução da sintomatologia apresentada, além de um ambiente de trabalho mais adequado.

Palavras-Chave: Coronavírus. Esgotamento. Trabalhadores.

Área Temática: Saúde Física e Mental.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 