

ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



A INCIDÊNCIA DE OBESIDADE EM ADOLESCENTES COMO FATOR DE RISCO CARDIOVASCULAR

Kemelly Ferreira Da Silva

Universidade Nilton Lins

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/183

Introdução: A grande incidência de obesidade entre a população jovem, tem sido fator de preocupação no que tange a saúde coletiva no mundo. Na adolescência, período que configura um processo de transição nutricional e comportamental com mudanças físicas aceleradas constitui um momento importante ao se tratar do desenvolvimento dos fatores de risco cardiovasculares. No que diz respeito a doenças cardiovasculares, a obesidade se qualifica como um dos principais fatores de risco, visto que é condicionante dos fatores de risco centrais para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, como a hipertensão arterial, dislipidemia, Diabetes Mellitus tipo 2 e resistência à insulina. Assim, o controle alimentar no período da adolescência, se assume como um importante método preventivo para o controle do surgimento de doenças cardiovasculares, prevenindo inclusive sua incidência na idade adulta. Sendo esse um período escolar, as escolas podem ter um papel contribuidor, na medida em que promovem educação em saúde, como também na detecção inicial de fatores de risco cardiovasculares. **Objetivo:** avaliar a correlação entre a obesidade em adolescentes com o desenvolvimento de fatores de riscos centrais de doenças cardiovasculares. **Metodologia:** trata-se de um estudo do tipo Revisão Integrativa de Literatura e foram utilizadas a “ScieLO” e “LILACS” como base de dados, onde os artigos foram publicados no período entre 2016-2021, no idioma Português. **Resultados:** a alta incidência de obesidade em adolescentes, pelas modificações próprias da idade, se qualifica como um fator de risco para desenvolvimento de doenças cardiovasculares a médio e longo prazo. **Conclusão:** Observou-se a existência de uma correlação entre a obesidade em adolescentes e o surgimento de fatores de riscos cardiovasculares, sendo a intervenção escolar um importante método preventivo, a partir da educação em saúde e controle nutricional das refeições ofertadas.

Palavras- chaves: Cardiopatia. Sobrepeso. Puberdade.

Área temática: Condições sociais e de saúde.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 