

ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



ANAIS DO II CONGRESSO NORTE-NORDESTE DE SAÚDE PÚBLICA (ONLINE)

RESUMOS SIMPLES



OS PROCESSOS DE LUTO E AS TRANSFORMAÇÕES PSICOSSOCIAIS DO SUJEITO

Déborah Adriane da Silva Santos ¹, Emanuella Maria Nascimento de Moura ¹, João Marcos Brito Trévia ¹, Larissa Alves Moreira ¹, Mikaela Brito Guimarães ¹, Paulo David Paiva Mesquita ¹, Gabrielle Agostinho Rolim Marques ¹

¹ FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS, EXATAS E DA SAÚDE DO PIAUÍ / INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DO VALE DO PARNAÍBA LTDA;

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/185

Introdução: O luto é caracterizado como um processo natural, após pequenas ou grandes perdas ao longo da vida, sendo dissociado da morte e fazendo parte de uma transição psicossocial. A forma com que cada cultura encara a morte influencia diretamente os processos individuais do luto, que passa por fases como negação, no qual o indivíduo vivencia momentos de choque e descrença, na fase da raiva e fúria há um nítido desconforto somático e sensitivo, na barganha, fase cujo sujeito promove seu próprio pesar em busca de alcançar a competência para lidar com ele, na depressão há o reconhecimento da impotência do sujeito diante da perda, assim sentimentos de melancolia e perda de interesse em vínculos sociais são manifestados, a última fase é a de aceitação, estágio de reconstrução. **Objetivo:** Delimitar as fases do processo de luto e as características psicossociais do sujeito. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa, as bases de dados utilizadas foram a Biblioteca Eletrônica Científica Online, PubMed, ScienceDirect,. As publicações foram selecionadas conforme os Descritores em Ciências da Saúde, sendo os descritores luto, morte e saúde mental e utilizou-se os operadores booleanos *and e or* para a seleção dos artigos. Os critérios de inclusão contaram com publicações da temática no idioma Português e Inglês. Já em relação aos critérios de exclusão, não serão utilizados trabalhos que não contemplem os processos do luto. **Resultados:** Os artigos selecionados, se convergem em relação as fases do luto. Com isso foi observado que para uma experiência de luto saudável, o indivíduo deve passar pelos processos de luto, estes não precisam ser vividos de forma cronológica. **Considerações finais:** Em virtude do exposto, concluímos que o luto, além de ser uma batalha individual e complexa, pode ser entendido como um fenômeno associado a uma grande variedade de perturbações psicológicas e somáticas.

Palavras-chave: Luto. Morte. Saúde Mental.

Área temática: Saúde física e Mental.

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 

editoraomnisscientia@gmail.com 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 (87) 9656-3565 