

# ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL DOMICILIAR: REDUÇÃO DE CUSTOS E GANHO EM SAÚDE

Jacqueline Jaguaribe Bezerra<sup>1</sup>, Lindymara Pereira de Oliveira<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil (CASSI).

DOI: 10.47094/IICNNESP.2021/140

## RESUMO

Este trabalho destaca o acompanhamento domiciliar de pacientes que fazem uso de alimentação enteral por sondas por equipe de saúde do Programa de Atenção Domiciliar (PAD) da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil (CASSI). O referido programa oferta os insumos de nutrição enteral que anteriormente eram fornecidos pelas empresas de Home Care, gerando uma redução no custo da diária, favorecendo um vínculo maior da equipe interdisciplinar com familiares e pacientes, proporcionando um acompanhamento adequado do estado nutricional dos pacientes assistidos.

**PALAVRAS CHAVE:** Paciente. PAD. TNED.

**ÁREA TEMÁTICA:** Nutrição.

## INTRODUÇÃO

A assistência domiciliar é um termo genérico que envolve ações de promoção da saúde, prevenção, tratamento de doenças e reabilitação desenvolvidas no domicílio. Na CASSI, a assistência domiciliar à saúde surge entre a rede hospitalar e a rede básica, integrando duas modalidades específicas: a assistência domiciliar e a internação domiciliar. Seus objetivos são a prestação de cuidados à saúde dos pacientes em casa e a sensibilização do enfermo e da família para alcançar as metas de saúde e a independência dos serviços formais de assistência. A terapia nutricional enteral domiciliar (TNED) é uma modalidade de atenção à saúde e nutrição realizada no domicílio, que busca a preservação do vínculo familiar aliada ao cuidado multidisciplinar, tendo como objetivos garantir uma Nutrição adequada e auxiliar na desospitalização do paciente. A aquisição dos insumos de nutrição enteral objetivou reduzir o custo da diária de internação no Home Care, reforçar o vínculo da equipe com familiares e pacientes e instituir um acompanhamento do estado nutricional mais efetivo.

## METODOLOGIA

A CASSI dispõe do seu programa de Atenção domiciliar nas modalidades de PAD Assistência e PAD internação. Nestas 02 modalidades é disponibilizado o acesso à terapia enteral através de sondas ou via oral conforme a necessidade nutricional do paciente. A equipe do PAD (Programa de Atenção Domiciliar) da CASSI juntamente com a equipe própria empresas de Home Care, cuidadores

e familiares fazem acompanhamento sistemático destes pacientes, através de orientação dos cuidados necessários na administração de medicamentos, terapias seriadas (fonoterapia, fisioterapia, Terapia Ocupacional, psicoterapia, acompanhamento nutricional), monitoramento de sinais vitais, oferta da alimentação por sondas. A logística da aquisição, distribuição e monitoramento da nutrição enteral é de responsabilidade da equipe do PAD, que tem a profissional nutricionista que realiza avaliação nutricional, elabora planejamento enteral, realiza acompanhamento sistemático. A solicitação das formulações enterais é enviada mensalmente para o setor de negociação da CliniCassi responsável pela logística de aquisição e distribuição, reduzindo os custos com relação à aquisição através de empresas de Home Care.

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

O programa acompanhou 225 pacientes no período de Set/18 a Ago/19, sendo em sua maioria idosos (82%), prevalecendo o sexo feminino (55,6%). A maior média de internação é de 01 a 23 meses (66%). Os pacientes são portadores de diversas patologias (doenças do aparelho circulatório, respiratório, neoplasias, doenças do sistema nervoso e suas complicações) e suas comorbidades que dependem de suporte nutricional como complemento dos cuidados de saúde e manutenção da vida.

A logística de entrega conta com fornecedores parceiros, que fazem entrega, recolhimento e substituição de produtos quando necessário, facilitando a conduta nutricional nos casos de intercorrências sofridas pelos pacientes.

O acompanhamento é feito de forma humanizada, tendo como premissa oferecer uma nutrição adequada, sustentável do ponto de vista econômico e com a garantia de manter um vínculo fortalecido com o paciente, cuidadores, familiares e equipe de saúde de apoio.

## CONCLUSÃO

Historicamente nesta instituição o suporte nutricional ficava a cargo de profissionais de empresas terceirizadas e a aquisição das fórmulas enterais eram fornecidas diretamente ao paciente. Foi avaliado pela equipe do PAD que a aquisição destas fórmulas através do serviço próprio da CliniCassi facilitou o acompanhamento nutricional (avaliação antropométrica e nutricional, controle de intercorrências gastrointestinais, alteração do plano nutricional), redução de custos com as fórmulas e insumos utilizados na administração (frascos, equipos e seringas), negociação direta com fornecedores e fortalecimento das relações entre a equipe de saúde com familiares, cuidadores e pacientes.

## PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução - RCD N° 63, de 6 de julho de 2000. Regulamento Técnico para Terapia de Nutrição Enteral.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Caderno de Atenção Domiciliar Cuidados em Terapia Nutricional Volume 3* 1ª edição, 1ª reimpressão Brasília DF 2015.