

A IMPORTÂNCIA DO EXAME E-FAST EM SINAIS DE TRAUMA CARDÍACO

DOI: 10.47094/ICONMEGO2024/14

**Layla Camargo Campos França¹; Gabriel Honorato Vitorino ¹; Caroline Mendes Das Dores¹;
Marcela Felipe de Almeida¹; Evilanna Arruda Lima²**

1. Acadêmico de Medicina da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

2. Docente da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

INTRODUÇÃO: O trauma torácico é uma das principais causas de mortalidade, frequentemente envolvendo lesões cardíacas graves. O exame E-FAST, uma evolução do FAST, permite a detecção rápida de pneumotórax, hemotórax e derrame pericárdico, sendo essencial em emergências. Sua praticidade e baixo custo tornam-no ideal para uso à beira do leito e em atendimentos pré-hospitalares. Essa ferramenta agiliza o diagnóstico e tratamento de lesões cardíacas, melhorando o prognóstico e reduzindo a mortalidade. Assim, o E-FAST é fundamental na triagem de traumas torácicos. **OBJETIVO:** Ressaltar como o exame E-FAST é útil à beira leito em casos de traumas cardíacos e suas vantagens, tanto na agilidade quanto na acessibilidade. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa na base de dados do Pubmed, utilizando como descritores “importância”, “E-FAST”, “trauma cardíaco”, “urgência”, “emergência” e o operador booleano “AND”. Ainda foram utilizados estudos das modalidades revisão de literatura, revisão sistemática, metanálise. Foram analisados estudos em inglês e publicados entre 2019 e 2024. Entre os critérios de exclusão, estão os estudos que não atendiam ao tema proposto e que estivessem em outras modalidades. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 3 artigos, sendo eles todos revisões narrativas. Os resultados da revisão evidenciaram que o E-FAST é eficaz em situações de emergência, permitindo a avaliação rápida de lesões cardíacas, como efusões pericárdicas, pneumotórax e hemotórax, em menos de 5 minutos. Com sensibilidade superior a 90% para detectar lesões graves, ele é essencial na triagem de traumas torácicos, proporcionando diagnósticos precisos e aliviando a carga sobre os serviços de emergência. Sua portabilidade e baixo custo aumentam a acessibilidade em ambientes pré-hospitalares, especialmente em regiões com recursos limitados, resultando em melhores desfechos clínicos e redução da mortalidade. **CONCLUSÕES:** O E-FAST é uma ferramenta diagnóstica essencial no manejo de trauma torácico, demonstrando eficácia na identificação rápida de lesões cardíacas fatais. A revisão integrativa mostra que o E-FAST reduz o tempo até a intervenção, sendo vital em emergências. Sua adoção rotineira pode contribuir para a redução da morbimortalidade associada ao trauma torácico, recomendando-se a continuidade da pesquisa sobre sua aplicação em diferentes contextos clínicos.

Palavras-chave: E-FAST; Emergência; Lesões Cardíacas; Trauma Torácico