

EXPERIÊNCIA DO GRUPO “VIVENDO SAÚDE”: UMA ESTRATÉGIA PARA CUIDAR

Jacqueline Jaguaribe Bezerra

Palavras-Chave: Vivências. Cuidado. Vigilância.

DOI: 10.47094/IICOLUBRAIS2022/14

INTRODUÇÃO: O Grupo “Vivendo Saúde” nasce num movimento de inspiração da Equipe de um serviço de Atenção Primária mobilizada em desenvolver práticas de saúde para pacientes que apresentavam fatores de risco cardiovascular, inclusive obesidade diagnosticada. **OBJETIVO:** Demonstrar o resultado do esforço da Equipe em validar a experiência do Grupo como ação de cuidados à saúde da população cadastrada na Estratégia Saúde da Família. **METODOLOGIA:** A equipe se valeu do grupo como estratégia pedagógica para incrementar o poder dos pacientes para um novo agir em saúde. A proposta está estruturada em oito encontros com frequência semanal e duração de uma hora e meia. Utiliza-se metodologia participativa mediada por técnicas e vivências grupais que facilitam o processo de reflexão-ação. Promove atividades práticas como Oficina de Alimentos. É feita a vigilância de risco cardiovascular, com a aferição dos índices de saúde, consultas com os Médicos de Família para estratificação do risco e seguimento do cuidado. Como forma de alcançar maior proximidade à complexidade da produção do cuidado em saúde os trabalhos são conduzidos por equipe multiprofissional composta por Nutricionista, Psicólogo, Assistente Social, Enfermeiro, Técnico de Enfermagem, Médico de Família. **RESULTADOS:** A validação da ação no serviço pode ser demonstrada pelo histórico do alcance do Grupo “Vivendo Saúde” desde a sua criação, ou seja, foram atendidos no total 439 usuários no período de 2014 a 2019. Numa perspectiva mais subjetiva registra-se o depoimento de alguns usuários que conseguiram promover mudanças nos hábitos de vida após a participação no Grupo: “Além de receber informações importantes que reforçam a nossa consciência para os hábitos saudáveis servem para descansar a cabeça. Hoje levanto a bandeira da saúde com toda a família e na prática já consigo criar receitas saudáveis e saborosas.” “Tudo que já consegui de melhoria para a minha saúde foi com a ajuda do Grupo “Vivendo Saúde”, com orientação e motivação”. **CONCLUSÕES:** Torna-se imperativo validar o Projeto Grupo D’Olho na Saúde como recurso exitoso na construção de um novo modo de operar na saúde, sobretudo quando através dele materializa-se o fortalecimento do potencial de cuidado e posturas de saúde nos indivíduos.