

CONDUTA DO PROFISSIONAL NUTRICIONISTA FRENTE AO MANEJO DA OBESIDADE PEDIÁTRICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Sofia Yurie Ribeiro Ishigaki, Ritaellen De Cassia Correa Do Rego Costa, Luana Rodrigues Pompeu,
Leidiany Ramos Brito Silva

Palavras-Chave: Apoio Nutricional. Obesidade Infante. Saúde Pública.

DOI: 10.47094/IICOLUBRAIS2022/90

Introdução: A obesidade caracteriza-se como um acúmulo de tecido adiposo e apresenta -se como problema de saúde pública que está relacionada como um fator agravante na obtenção de patologias como Diabetes Mellitus e Hipertensão. Diante do exposto, nota-se que essa enfermidade crônica vem se desenvolvendo com grande impacto na população infantil. Nesse contexto, as intervenções do profissional nutricionista são de suma importância visando a prevenção, e auxiliando no não agravamento de diversos riscos que são causados por essa doença. **Objetivo:** Analisar a importância do profissional nutricionista no manejo da obesidade pediátrica. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica composto pelas base de dados da National Library of Medicine (PUBMED), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), ScienceDirect e Portal Capes. Ademais, selecionou-se pesquisas publicadas no período de 2019 a 2022, no idioma inglês, espanhol e português. Outrossim, para a seleção de artigos científicos utilizou-se descritores em ciência da saúde juntamente ao booleano AND “Pediatric Obesity AND Nutritionists” e “Obesidade pediátrica”. Com isso, obteve-se 12 artigos e utilizou-se 5 para a formulação do presente resumo. **Resultados:** De acordo com dados da Organização mundial da saúde em 2016, a prevalência de sobrepeso e obesidade apontou mais de 340 milhões de crianças e adolescentes. Diante da importância das intervenções nutricionais, uma pesquisa realizada com 373 pacientes, observou-se que crianças que apresentavam acompanhamento com o profissional nutricionista dessa determinada amostra o escore z do índice de massa corporal diminuiu para 67% dos indivíduos. Retrata-se em outro estudo, que uma das condutas nutricionais para a inclusão de hábitos alimentares saudáveis nas crianças, está relacionada à educação nutricional de forma lúdica, no qual facilita o entendimento e compreensão das informações voltadas para a alimentação. **Conclusões:** Dessa maneira, os estudos evidenciaram que a conduta do nutricionista possui um papel crucial para as crianças com obesidade, pois com o adequado auxílio nutricional a população infantil irá minimizar os riscos acometidos pela patologia.