

# TERAPIA NUTRICIONAL COMO TRATAMENTO NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS DURANTE A INFÂNCIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ritaellen De Cassia Correa Do Rego Costa, Sofia Yurie Ribeiro Ishigaki, Luana Rodrigues Pompeu, Leidiany Ramos Brito Silva

Palavras-Chave: Alimentação. Patologias. Infância.

**DOI: 10.47094/IICOLUBRAIS2022/91**

**Introdução:** As doenças crônicas definem-se atualmente como um problema de saúde mundial, onde estão associadas diretamente às patologias de longa duração e que não restabelece cura completa. Nesse contexto, nota-se que essas patologias vem atingindo com mais intensidade a população infantil, em virtude do desequilíbrio alimentar e estilo de vida incorreto adotado durante a infância. Dessa forma, a terapia nutricional tem como manejo a prevenção e auxílio para o não agravamento dessas doenças. **Objetivo:** Demonstrar como o tratamento nutricional pode ser utilizado na prevenção de doenças crônicas no público infantil. **Metodologia:** O estudo evidencia uma revisão de literatura, através de buscas em bases de dados como Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), National Library of Medicine (PUBMED) e ScienceDirect. Adiante, selecionou-se artigos em inglês com descritores “diet and chronic diseases and childhood” e com acréscimo do booleano AND. Logo após, foram feitas pesquisas entre o período de 2017 a 2022. Sendo assim, verificou-se na busca 6 artigos, 3 descartados e 3 utilizados para o estudo. **Resultados:** A partir das análises evidenciadas através das pesquisas, um estudo realizado na China em 2015 retrata que cerca de 10% a 20% das crianças chinesas possuem doenças crônicas, sendo 2% a 4% doenças crônicas consideradas graves. Diante do exposto, a literatura demonstra que o aumento de morte por essas patologias vem crescendo e está sendo causada por diversos fatores como a influência alimentar. Outra literatura destacou, uma pesquisa feita com adolescentes em 2013, no qual 12,9% dos adolescentes e 13,4% dos mesmos, apresentaram condições crônicas de sobrepeso de obesidade, complicações que podem ser impedidas por intermédio da intervenção nutricional, a qual modifica hábitos alimentares incorretos. Dessa forma, o tratamento nutricional busca promover o aumento do bem-estar e saúde desses adolescentes. Diante disso, a busca por terapias dietéticas com práticas alimentares saudáveis ajudam a estabelecer uma melhora no quadro de saúde da população acometida por essas patologias crônicas. **Conclusões:** Desse modo, os estudos demonstram que estas doenças apresentam uma alta prevalência na população infantil. Com isso, é de suma importância as condutas nutricionais para o auxílio e tratamento dessas patologias.