

# TEMPO DE RESTRIÇÃO ALIMENTAR PRÉ-CIRÚRGICA EM CRIANÇAS E OS RISCOS DO JEJUM PROLONGADO

Letícia Cabral Ventura, Letícia Maria Rendall Ferreira, Felipe César Ferrer Oliveira, Yarany Teresinha Moraes Dos Santos, Mateus Faria Pereira, Marcela Vasconcelos Montenegro

Palavras-Chave: Cirurgia. Jejum Pré-Operatório. Pediatria.

**DOI: 10.47094/IICOLUBRAIS2022/29**

**Introdução:** O jejum pré-operatório visa reduzir o conteúdo gástrico antes da indução anestésica para diminuir o risco de vômitos e broncoaspiração. Caso ele seja prolongado, pode provocar sintomas neuroglicopênicos, prejudiciais ao organismo. A Sociedade Americana de Anestesiologia recomenda, desde 1999, administrar líquidos claros ou sem resíduos, até duas horas antes de procedimentos com anestesia. Entretanto, trabalhos atuais vêm mostrando baixa adesão a esses guidelines em serviços pediátricos. **Objetivo:** Realizar revisão integrativa acerca do período ideal de jejum pré-operatório de crianças submetidas a cirurgias eletivas, enfatizando os prejuízos do jejum por tempo prolongado. **Metodologia:** Executou-se uma revisão integrativa nas bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science e Lilacs. Não foram incluídos capítulos de livro, outros documentos incompatíveis ou estudos que não abordassem a temática da revisão. Os descritores foram “postoperative fasting” e “children”. Ao cruzar os resultados e remover repetições, encontrou-se 363 artigos, sendo selecionados 26. **Resultados:** Estudos sugerem uma mudança no atual guideline “regime 6-4-2” utilizado para jejum precedente a procedimentos cirúrgicos eletivos, visando reduzir o tempo limite de sua execução para evitar complicações cirúrgicas. Destaca-se que a duração do jejum e os tipos de líquidos e alimentos consumidos para evitar seu prolongamento, variam com a idade do paciente pediátrico. Indicam ainda a segurança de um jejum pré-operatório reduzido, obtendo resultados positivos em fatores como vômitos, náuseas, aspiração, resposta inflamatória e metabólica. **Conclusões:** Novas pesquisas ainda são necessárias para se obter melhores indicações sobre o tempo ideal de jejum pré-operatório de crianças.