

OFERTA E ACEITABILIDADE DE LANCHES SAUDÁVEIS PARA GESTANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Alves Da Silva, Aline Beatriz De Jesus Costa

Palavras-Chave: Alimentação saudável. Grávidas. Unidade Básica de Saúde.

DOI: 10.47094/IICONRES.2022/2

Introdução: O teste de aceitabilidade é composto por diversos procedimentos metodológicos fundamentados cientificamente, com o objetivo de avaliar a aceitabilidade da alimentação oferecida aos indivíduos. **Objetivo:** Ofertar duas opções de lanches saudáveis para gestantes acompanhadas na Atenção Primária à Saúde (APS) e avaliar a aceitabilidade das mesmas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. A atividade ocorreu durante um atendimento coletivo a 15 gestantes acompanhadas em 2 Unidades Básicas de Saúde (UBS) do Distrito Federal (DF). Os lanches ofertados foram pudim de chia com morangos e guacamole, os mesmos foram preparados somente com ingredientes in natura e minimamente processados, pois são a base para uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de um sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável, segundo o Guia Alimentar para a população Brasileira. Para avaliar a aceitação das preparações foi aplicado o teste de aceitabilidade, por meio da escala hedônica facial mista, onde as preparações receberam uma pontuação de 1 a 5 (1-Detestei, 2-Não Gostei, 3-indiferente, 4- Gostei e 5-Adorei). A degustação e aplicação do teste foram realizadas no encerramento do atendimento coletivo, com duração de 40 minutos. **Resultados:** Na avaliação da aceitabilidade dos lanches oferecidos a frequência de votação das gestantes foi de 100%, em relação ao pudim de chia observou-se que 4 (26,6%) adoraram, 9 (60%) gostaram e 2 (13,4%) indiferente. Na preparação guacamole verificou-se que 6 (40%) adoraram, 8 (53,4%) gostaram e 1 (6,6%) indiferente, os demais não pontuaram. O índice de aceitabilidade das preparações ofertadas, foram considerados satisfatórios, uma vez que, o guacamole e o pudim de chia apresentaram uma porcentagem de aceitação de 93,4%, 86,6% respectivamente. De acordo com a Resolução nº 26 de 17 de junho de 2013 o índice deve estar acima de 85% para a preparação ser considerada aceita. **Considerações finais:** Ressalta-se a importância de atividades práticas na APS para estimular a adoção de práticas alimentares saudáveis através da inserção de lanches nutritivos na rotina, pois a adesão de uma alimentação saudável é fundamental durante a gestação para a promoção da saúde materno-infantil.