

## AS VANTAGENS DE UTILIZAR A BAUHINIA FORFICATA NO TRATAMENTO DO DIABETES MELLITUS TIPO 2

DOI: 10.47094/ICONMEGO2024/24

**Ane Beatriz Jesus Oliveira<sup>1</sup>; Ester Emanuela Mariano<sup>1</sup>; Julliana Magalhães Coutinho<sup>1</sup>; Priscilla De Sá Madeira<sup>1</sup>; Talita Rodrigues Corredeira Mendes<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de medicina da UNIRV.

<sup>2</sup>Professora do curso de medicina da UNIRV.

**INTRODUÇÃO:** Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica não transmissível, caracterizada pelos altos índices de glicose no sangue. O tratamento geralmente se dá através da prática de atividades físicas e alimentação adequada, em conjunto ao tratamento medicamentoso. Além desses, o uso de fitoterápicos tem se mostrado um grande aliado no controle das taxas de glicemia no sangue, como é o caso da Bauhinia fortificata muito utilizada por sua ação hipoglicemiante e diurética. **OBJETIVO:** Destacar os benefícios do uso da Bauhinia forficata no tratamento do DM tipo 2. **METODOS:** Foi realizada uma revisão de literatura integrativa, do tipo descritiva nas seguintes bases de dados: SCIELO, PUBMED e LILACS. Os descritores utilizados foram: “Diabetes Mellitus Tipo 2” e “Complicações do Diabetes” encontrando, assim 2 estudos inclusos no SCIELO, 1 inclusos no PUBMED e 3 inclusos no LILACS totalizando 5 estudos selecionados. Com filtragem de artigos em português, inglês e espanhol dos últimos 5 anos, sendo excluídos os estudos duplicados e os que não abordavam o assunto. **RESULTADOS:** Os estudos apontam uma melhora significativa em pacientes que fizeram o uso da planta, em comparação aquelas que não fizeram, demonstrando assim, a eficácia da Bauhinia fortificada, popularmente conhecida como “pata-de-vaca” como medida de tratamento complementar do DM tipo 2. Não apenas nos níveis de glicemia, a planta também colaborou para a diminuição da hemoglobina glicada, colesterol e triglicérides. Entretanto, o mecanismo de ação ainda não foi elucidado. Outra vantagem apresentada é o baixo custo, tendo em vista sua grande disponibilidade em território nacional. Todavia, alguns aspectos devem ser levados em consideração: o uso dessa planta não tem caráter curativo, portanto não substitui o acompanhamento com o profissional de saúde. Há também a necessidade de maiores investimentos em pesquisas científicas para maior conhecimento de suas propriedades e potencial como medicamento fitoterápico. **CONCLUSÃO:** De acordo com as pesquisas, foi possível confirmar os benefícios da Bauhinia fortificada no tratamento da Diabetes Mellitus. Tendo em vista no entanto, que seu uso deve ser complementado com acompanhamento com o médico, uma alimentação balanceada, atividades corporais e integração com o medicamento farmacológico caso necessário. Não sendo também uma medida de efeito imediato, mas a construção progressiva de uma forma de lidar com a doença com saúde e qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus Tipo2, complicações do diabetes, fitoterápicos.