

## **ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL PELO PROGRAMA DE ATENÇÃO DOMICILIAR DE UM PLANO DE SAÚDE DE AUTOGESTÃO EM FORTALEZA/CEARÁ**

Jacqueline Jaguaribe Bezerra, Rita Maria De Almeida Pereira Lemos

**DOI: 10.47094/IICOLUBRAIS2022/13**

**Introdução:** A assistência domiciliar envolve ações de promoção da saúde, prevenção, tratamento de doenças e reabilitação desenvolvidas no domicílio. A terapia nutricional enteral domiciliar (TNED) busca a preservação do vínculo familiar aliada ao cuidado multidisciplinar, garantindo uma nutrição adequada e auxiliar na desospitalização do paciente. **Objetivos:** Apresentar o trabalho da equipe do PAD (Programa de Atenção Domiciliar) de um plano de saúde de autogestão em Fortaleza no Ceará, que busca aumentar o vínculo do paciente com a família e equipe de saúde, ofertar melhoria na qualidade de vida e reduzir custos, garantindo a qualidade da assistência e a sustentabilidade do plano de saúde. **Metodologia:** Avaliação do acompanhamento dos participantes inseridos no programa de atenção domiciliar, através do qual é disponibilizada a terapia enteral conforme plano nutricional do paciente. A equipe do PAD, juntamente com cuidadores e familiares, faz acompanhamento sistemático dos pacientes, através de orientação dos cuidados necessários para a administração de medicamentos e alimentação. Também é acompanhada a logística de aquisição, distribuição e monitoramento dos insumos de alimentação através da nutricionista, que elabora o planejamento mensal. **Resultados:** 39,8% dos participantes inscritos no PAD dependem de suporte nutricional como complemento dos cuidados de saúde e manutenção da vida. O acompanhamento tem como premissa oferecer uma nutrição adequada, sustentável e fortalecer o vínculo com o paciente, cuidadores, familiares e equipe de saúde. **Conclusões:** Historicamente o suporte nutricional foi feito por empresas terceirizadas e a aquisição das fórmulas fornecidas diretamente pelo prestador. A equipe do PAD avaliou que a aquisição das fórmulas através do serviço próprio da empresa de autogestão facilitou o acompanhamento nutricional e a redução de custos após a negociação direta com os fornecedores.