

CONTROLE DA SÍNDROME DE OVÁRIOS POLICÍSTICOS ATRAVÉS DO USO DE CONTRACEPÇÃO HORMONAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Bruna Luiza Da Silva Costa¹; Raissa Lages Neiva²; Eduardo Amaral De Almeida Melo³; Leonardo Amaral De Almeida Melo⁴; Ricardo Da Silva Barradas Junior⁵; Waléria Carvalho⁶; Louise Soares Furtado⁷; Maryanna Santiago Cover⁸; Huyane De Jesus Lustosa Cavalcante⁹; Fernanda Evelyn Rocha Pinheiro¹⁰; Maria Ramonielly Feitosa Rodrigues Carvalho¹¹; Bruna Juliane Melo Silva¹².

DOI: 10.47094/ICOBRAFIMES.2024/RS/45

RESUMO

Introdução: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), é uma condição endócrina multifacetada comum entre mulheres em idade fértil. Sendo caracterizada, por desequilíbrios hormonais que podem se manifestar de diferentes maneiras, tendo como principais sintomatologias a regularidade menstrual, o hirsutismo, a acne e problemas de fertilidade. Com isso, a maioria das mulheres vão em busca de uma abordagem terapêutica direta e prática para os seus sintomas. Dessa forma, dentre as terapias disponíveis, são os contraceptivos hormonais os mais utilizados pelas pacientes. Por isso, avaliar o controle da SOP através do uso da anticoncepção hormonal é importante para destacar os riscos e benefícios desse método. **Objetivo:** Desse modo, esse estudo busca analisar o uso da contracepção hormonal, oral ou injetável, como controle da Síndrome dos Ovários Policísticos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) nas bases de dados LILACS, MEDLINE e IBECs. Foram encontrados 63 artigos, sendo selecionados 7, através do cruzamento simultâneo entre os descritores “Polycystic Ovary Syndrome”, “Signs and Symptoms” e “Hormonal Contraception”. Quanto aos critérios de inclusão, introduziram-se artigos com texto completo, escritos na língua portuguesa e inglesa. **Resultados:** Nessa revisão, a maioria dos artigos (71,4%) selecionados, elencaram a mudança no estilo de vida como principal forma de tratamento da SOP. Sendo a contracepção hormonal, um tratamento coadjuvante de primeira linha, usado principalmente em casos de irregularidade menstrual e controle dos sintomas gerados pelo distúrbio hormonal dessa síndrome. Nos estudos, também foi destacado que a anticoncepção precoce, corretamente prescrita, pode melhorar a saúde das pacientes a longo prazo. **Conclusão:** Diante disso, destaca-se que a Síndrome dos Ovários Policísticos é uma condição complexa que afeta diversas áreas da saúde feminina e possui como principal tratamento a mudança no estilo de vida. Tornando a anticoncepção hormonal uma terapêutica coadjuvante para o controle de sintomas específicos. No entanto, o início precoce dessa terapia, quando corretamente indicado, pode melhorar a qualidade

de vida dessas pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Terapêutica. Saúde da mulher. Qualidade de vida.