

ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO CUIDADO AO IDOSO

Rayline Mendes Silva¹; Murilo Lima Gonçalves²; Kevilla Wemia Rezende Vieira³; Ana Beatriz Pinheiro Trés⁴; Marcelia Feitosa Dos Santos⁵.

DOI: 10.47094/ICOBRAFIMES.2024/RS/33

RESUMO

Introdução: A hodierna população mundial está envelhecendo e alcançando idades mais prolongadas quando comparada aos séculos passados, dado que, segundo a OMS, estima-se que os indivíduos acima dos 60 anos em 2050 serão de 2 bilhões. Logo, a enfermagem exerce um importante papel no cuidar desses idosos, visto que a função da mesma vai além de extinguir e/ou mitigar os sinais e sintomas, é acolher e buscar meios para compreender os mais variados indivíduos. **Objetivos:** Entender a significância da atuação da enfermagem na assistência aos idosos. **Metodologia:** Este estudo concerne de uma revisão bibliográfica de artigos. A verificação foi realizada nas bases de dados Google Acadêmico e Portal Regional da BVS, correlacionando as elucidações para o desdobramento desta pesquisa. **Resultados e Discussão:** O bem-estar populacional teve melhora colossal no decorrer das décadas, devido aos avanços da ciência e dos meios de comunicação, fomentando o aperfeiçoamento das informações, principalmente relacionadas à saúde. Nessa conjuntura, com tal avanço, destaca-se o envelhecimento das comunidades e a necessidade de possuir um serviço humanístico e integral no cuidado, realizado não somente pela família como também pela equipe de saúde. Ademais, a enfermagem colabora em diversos segmentos na assistência aos idosos como na capacidade funcional, autonomia, avaliação cognitiva em ocasiões de urgências, dentre outros. Assim, discorre-se que a enfermagem gerontológica tem como função a prevenção e promoção em saúde dos cidadãos que envelhecem e a qualificação no cuidado dessa população. Outrossim, a solidão e a exclusão, são fatores que culminam no adoecimento mental dos idosos, como a depressão e a ansiedade, e cabe a enfermagem prestar auxílio para que tais patologias não os acometam, de maneira individualizada e inclusiva no meio social. Todavia, tais ações não são totalmente eficazes devido à alta demanda e falta de preparo dos profissionais, tendo assim um deterioramento nos serviços. **Conclusões:** Destarte, consta-se que a enfermagem é o pilar para haver o cumprimento e o prolongamento no cuidar aos idosos. Ademais, deve-se ter o aprimoramento desses profissionais para que não se tenha atendimentos mecânicos, mas, sim, mais humanizados juntamente com a família, existindo a concretização do cuidado em todos os âmbitos.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidar. Equipe de saúde. Promoção em saúde.