

NOVAS DIRETRIZES DO GOLD PARA TRATAMENTO E DIAGNÓSTICO DE DPOC: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

DOI: 10.47094/ICONMEGO2024/49

**Bruna Saraiva Maciel¹; Maria Eduarda Pereira Salles¹; Raphael de Carvalho Pessoa Badaró¹;
Yasmin Coelho Costa¹; Talita Rodrigues Corredeira Mendes²**

1. Acadêmico de Medicina da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

2. Docente da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

INTRODUÇÃO: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição respiratória caracterizada pela obstrução das vias aéreas, decorrente de uma resposta inflamatória exacerbada, que se manifesta por dificuldades respiratórias e exacerbações frequentes. As diretrizes mais recentes do Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD), revisadas em 2023, introduziram importantes mudanças no manejo da DPOC. Assim, reforçam a necessidade da vacinação, do rastreamento e atualizam a classificação dos pacientes com base nos sintomas e na frequência de exacerbações. **OBJETIVOS:** Analisar e sintetizar as atualizações da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) de acordo com o GOLD. **MÉTODOS:** Esta revisão integrativa tem como objetivo esclarecer as atualizações realizadas pelo GOLD em 13 de novembro de 2023. A abordagem adotada permitiu uma análise e síntese de conhecimentos previamente consolidados na literatura científica, através da consulta às bases de dados SciELO, BVS e Google Acadêmico. As pesquisas foram realizadas em artigos publicados entre os anos de 2021 e 2024, que abrangessem os conceitos da patologia e as atualizações da área, contribuindo para conclusões mais relevantes sobre o tema. Foram considerados aspectos como conteúdo e precisão dos dados a fim de assegurar a integridade do trabalho. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A presente análise destaca mudanças no diagnóstico, baseando-o nos sintomas clínicos, histórico médico e fatores de risco, seguido pela classificação do paciente. Em 2023, o GOLD introduziu o modelo “ABE”, que prioriza a avaliação de exacerbações na classificação dos pacientes, com a criação do novo grupo E. Uma das recomendações do modelo é o tratamento por meio da combinação de broncodilatadores ao invés de aumentar a dosagem de um único fármaco. Nesse contexto, têm-se a intenção de reduzir o número de hospitalizações, que afetam aproximadamente 1 a cada 5 pacientes dentro de um ano após a primeira consulta, proporcionando um enfoque detalhado no tratamento dessa doença. **CONCLUSÃO:** Os dados apresentados evidenciam a relevância da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) para a saúde pública, uma vez que essas atualizações constantes visam aprimorar o diagnóstico e o tratamento da patologia. Ademais, a conscientização da população desempenha um papel crucial para a efetividade e personalização das intervenções, visando à melhoria da qualidade de vida dos pacientes e à redução do risco de exacerbações.

Palavras-chave: Broncodilatadores; Classificação; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica; Obstrução das Vias Aéreas;