

# PACIENTES EM HEMODIÁLISES: A NECESSIDADE DO CUIDADO PARA COM SEUS SINTOMAS DEPRESSIVOS

DOI: 10.47094/ICONMEGO2024/57

Ana Júlia Ayres Vigiano<sup>1</sup>; Luiz Gustavo de Souza Jordão Paulino Santos<sup>1</sup>; Samara Hellen Souza<sup>1</sup>; Samuel de Souza Leão<sup>1</sup>; Marília Bentivoglio Costa Rodrigues<sup>2</sup>

1. Acadêmico de Medicina da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

2. Docente da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

**INTRODUÇÃO:** A depressão é uma patologia proeminente em pacientes em hemodiálise, uma vez que o tratamento reduz a qualidade de vida e gera uma rotina exaustiva. Pacientes com doença renal crônica (DRC) que fazem diálise possuem uma incidência de depressão quatro vezes maior que a população em geral. Assim, é necessário a identificação das melhores intervenções farmacológicas e terapêuticas como a terapia comportamental(TC) para os sintomas dessa psicopatologia em pessoas que vivem esse cenário. **OBJETIVO:** Identificar condutas adequadas para pacientes depressivos em tratamento de hemodiálise. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa utilizando o PUBMED, aplicando-se o operador booleano “AND” e os descritores: depressão; diálise renal; hemodiálise domiciliar; hemodiálise na unidade hospitalar. Foram incluídas meta análises e ensaios controlados randomizados, publicados entre 2014 e 2024, texto completo gratuito, que tratavam de depressão e hemodiálise. Foram excluídos estudos que abordavam temas irrelevantes. Dos 34 estudos encontrados, 14 foram incluídos na amostra final. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** A terapia farmacológica da depressão se mostra eficiente frente aos pacientes em diálise. Em contrapartida, ainda há certas contra indicações, já que esses antidepressivos podem não ser removidos do corpo corretamente nas pessoas com DRC, gerando uma série de efeitos colaterais. Evidencia-se que a TC é uma alternativa eficaz para pacientes com sintomas depressivos, uma vez que através dela muitos melhoraram sua qualidade de vida e obtiveram melhor adesão à hemodiálise, tornando-se mais resilientes a esse processo desgastante. Ademais, o treinamento físico regular com alguns pacientes em diálise, podem reduzir sintomas de depressão e ansiedade durante os exercícios, principalmente nos pacientes idosos,mostrando-se como uma possibilidade a ser aplicada nas clínicas que realizam esse tratamento. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o tratamento contra a depressão e a ansiedade em pacientes que estão em hemodiálise é crucial, evidenciando benefícios para a adesão ao tratamento. Entretanto, é necessário uma análise subjetiva de cada indivíduo para direcionar a terapia adequada, visto que existem contra indicações medicamentosas para pacientes que possuem DRC. Dessa forma, novos estudos devem explorar melhores abordagens para tratar doenças psicológicas em pacientes que já estão em tratamento de uma doença primária, visando uma intervenção eficaz para cada um deles.

**Palavras-chave:** Depressão; Doença; Hemodiálise; Pacientes; Terapia.