

USO DE ESTIMULANTES NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE (TDAH) EM ADULTOS

DOI: 10.47094/ICONMEGO2024/75

Raíssa Pereira de Godoy Oliveira¹; Bruno Assis Gomes Moura¹; Gabriel Nascimento Martins da Fonseca¹; Samira Pereira Gomes¹; Geoeselita Borges Teixeira²

1. Acadêmico de Medicina da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

2. Docente da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

INTRODUÇÃO: Os psicoestimulantes são as medicações de primeira escolha no tratamento farmacológico do Transtorno de Déficit de Atenção em adultos (TDAH). Dentre eles, os principais são o Cloridrato de Metilfenidato (RITALINA) e o Dimesilato de Lisdexanfetamina (VENVANSE). Vale ressaltar que a melhor conduta terapêutica engloba, além de medicamentos, a psicoterapia e fonoaudiologia, caso afetem a fala ou escrita. **OBJETIVOS:** Identificar e discutir o papel das drogas estimulantes de maior importância no tratamento do TDAH elencando os possíveis efeitos adversos em adultos. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando as bases de dados: SCIELO, PUBMED e LILACS por meio dos seguintes descritores: “Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade”, “Metilfenidato” e “Estimulantes do Sistema Nervoso Central”. Os critérios de inclusão abarcaram periódicos em português e inglês dentro do período temporal de 2014-2024. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Nota-se que a RITALINA e o VENVANSE são as principais escolhas para tratamento do TDAH. Em termos relativos ao Metilfenidato, ele é um fármaco estimulante do Sistema Nervoso Central, com estrutura similar às anfetaminas. Desse modo, visualiza-se um aumento do nível de alerta, explicado pela inibição da recaptação da dopamina e da noradrenalina, aumentando a concentração desses neurotransmissores na fenda sináptica. Visto isso, os eventos adversos mais comuns desses psicoestimulantes são a insônia, hiporexia com perda ponderal, irritabilidade e cefaléia, entretanto, não superam os benefícios. **CONCLUSÕES:** Conclui-se que entre as principais estão Cloridrato de Metilfenidato e o Dimesilato de Lisdexanfetamina, que possuem estrutura similar às anfetaminas. Em suma, estes psicoestimulantes são a primeira escolha de tratamento, uma vez que apesar dos possíveis efeitos adversos, seus benefícios e eficácia são superiores.

Palavras-chave: TDAH; Atenção; Hiperatividade; Estimulantes;