

A INFLUÊNCIA DA NUTRIÇÃO PRÉ-NATAL NO DESENVOLVIMENTO FETAL E NA SAÚDE AO LONGO DA VIDA

DOI: 10.47094/ICONMEGO2024/79

Bruna Tainara Dos Santos¹; Carlos Eduardo Cunha dos Santos¹; Sarah Giovanna Rodrigues Gonçalves¹; Denise Rodrigues Chagas Gonçalves²

1. Acadêmico de Medicina da Universidade de Rio Verde, Goianésia, Goiás, Brasil.

2. Docente da Universidade do Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos (ITPAC), Araguaina, Tocantis, Brasil.

INTRODUÇÃO: A nutrição pré-natal desempenha um papel fundamental no desenvolvimento fetal e na saúde ao longo da vida. Uma boa ingestão nutritiva pode reduzir o risco de complicações na gravidez e prevenir doenças crônicas na vida adulta. Por outro lado, deficiências nutricionais durante a gestação podem aumentar significativamente o risco de condições de saúde adversas, tanto para a mãe quanto para o bebê. **OBJETIVOS:** Abordar a repercussão da nutrição pré-natal no desenvolvimento fetal e nas implicações de longo prazo para a saúde. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura guiada pela pergunta norteadora: Como diferentes padrões nutricionais durante a gestação influenciam o desenvolvimento fetal e quais são as implicações para a saúde ao longo da vida? Foram utilizadas as plataformas PubMed e Scielo para buscas de estudos publicados nos últimos cinco anos, com os descritores: Deficiências nutricionais, Gravidez, Nutrição Pré-Natal. A pesquisa foi feita em agosto de 2024, incluindo artigos em português, inglês e espanhol. Foram encontrados 43 artigos no PubMed e 12 no Scielo. Após a exclusão dos materiais que não abordavam o tema de forma aprofundada, cinco estudos de destaque foram selecionados para compor a revisão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Uma pesquisa realizada com gestantes coreanas revelou que dietas inadequadas durante a gravidez estão associadas ao nascimento de bebês pequenos para a idade gestacional, destacando a importância de uma nutrição adequada durante esse período crítico. Adicionalmente, intervenções dietéticas em países de baixa e média renda demonstraram que a melhora na nutrição materna está diretamente relacionada a melhores resultados tanto para a mãe quanto para o bebê. Um estudo prospectivo revelou que padrões alimentares antes da concepção também influenciam o peso ao nascer, sugerindo que a nutrição da mãe, mesmo antes da gravidez, pode ter efeitos duradouros na saúde da criança. **CONCLUSÃO:** Alimentação saudável durante a gestação é crucial para um desenvolvimento fetal saudável e prevenção de doenças na vida adulta. Portanto, promover o acesso a informações e recursos nutricionais adequados para gestantes é vital para assegurar resultados positivos tanto para a mãe quanto para o bebê, influenciando positivamente as gerações futuras.

Palavras-chave: Deficiências nutricionais; Gravidez; Nutrição Pré-Natal.