

INFLUÊNCIA DA ESPIRITUALIDADE NO ENFRENTAMENTO DE DOENÇAS

Debora Cristina Aleixo Lara¹.

DOI: 10.47094/ICOBRAFIMES.2024/RS/26

RESUMO

Introdução: o processo de adoecimento envolve diferentes aspectos físicos, mentais, socioeconômicos e espirituais. Alguns autores diferenciam espiritualidade de religiosidade por estar relacionada a crença em algo superior e não apenas a ritos religiosos, associados a alguma instituição. Muito fala-se sobre a influência que a espiritualidade tem no tratamento e na cura de diversas doenças, servindo como medida de enfrentamento para os pacientes. **Objetivo:** conhecer a influência de aspectos religiosos no enfrentamento de complicações de saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura onde foram encontrados 18 artigos publicados entre os anos de 2019 e 2023, que correlacionavam espiritualidade e enfrentamento no processo de saúde-doença. Dois artigos foram excluídos por tratar espiritualidade fora do contexto de doença. Excluíram-se também os artigos que não foram escritos em língua portuguesa e que não estivessem disponíveis na íntegra. Ao final, a amostra formou-se por 16 artigos. **Resultados:** a doença mais presente nos artigos foi o câncer, mas encontrou-se também doenças infectocontagiosas, renais crônicos, pré-operatórios cardíacos e depressão. O impacto da doença inicia-se no momento do diagnóstico, tornando o paciente mais vulnerável devido a insegurança e o medo do futuro. A espiritualidade foi fator determinante no aumento da qualidade de vida e esperança durante o processo de adoecimento. **Considerações finais:** indubitavelmente, a espiritualidade é parte importante no tratamento daqueles que acreditam em uma entidade superior, servindo de apoio e fortalecimento nos momentos de doença. Diante disso, é essencial que os profissionais de saúde estejam abertos para incluir e facilitar o acesso a espiritualidade na assistência daqueles que a consideram importante, tornando a assistência mais individualizada e humanizada.

PALAVRAS-CHAVE: Espiritualidade. Religião. Qualidade de vida.