

O IMPACTO DO ESTRESSE NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Beatriz Castelo Branco De Sena¹; Mariana Rodrigues Lima².

DOI: 10.47094/ICOBRAFIMES.2024/RS/10

RESUMO

Introdução: O estresse é caracterizado como uma resposta biológica do corpo para se adaptar a uma nova situação, devido a determinados estímulos que deixam o indivíduo em estado de alerta. Essa condição é frequente nos profissionais de enfermagem devido a realidade da alta demanda de atividades laborais que exercem numa extensa jornada de trabalho. **Objetivo:** Identificar, na literatura científica, a influência do estresse na saúde mental dos profissionais de enfermagem. **Metodologia:** Estudo qualitativo, de revisão integrativa. Foi realizada uma busca por artigos científicos no mês de janeiro de 2024, nos portais e bases de dados: SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO e BVS. Foram utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde, a saber: “PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM” AND “SAÚDE MENTAL” AND “ESTRESSE PSICOLÓGICO”. Foram incluídos artigos científicos entre os anos de 2019 a 2023. Foram excluídas dissertações de mestrado, teses de doutorado, cartas e editoriais. **Resultados:** O corpus final do presente trabalho, foi composto por cinco artigos. Os estudos demonstram que o estresse é o principal agente causador da instabilidade mental e desenvolvimento de transtornos psíquicos, principalmente, em profissionais do sexo feminino e os que atuam em Centro Cirúrgico (CC) e Unidade de Terapia Intensiva (UTI), visto que ambos os ambientes requerem rapidez e complexidade na resolutividade dos problemas. Observou-se que a jornada de trabalho extensa, déficit de materiais e funcionários, aliados à constante pressão para com o cuidado integral do paciente, ocasiona a elevação do estresse laboral que por sua vez, influencia negativamente na saúde mental da equipe de enfermagem, ao induzir a manifestação de quadros depressivos e ansiosos que diminuem a produtividade no trabalho e afetam as relações interpessoais. **Considerações finais:** A partir do estudo realizado, é possível observar que o estresse mental dos profissionais de enfermagem é uma realidade vivenciada no ambiente de trabalho e está relacionado a desvalorização desses profissionais, tendo em vista que a jornada de trabalho extensa, dentre outros fatores, é o reflexo da alta demanda cobrada, no que resulta no esgotamento mental. Desse modo, é imprescindível que a promoção à saúde não envolva apenas o paciente, mas também toda equipe de enfermagem, visando o bem-estar coletivo.

PALAVRAS-CHAVE: Exaustão. Ambiente de trabalho. Ansiedade.