

## SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM: UMA REVISÃO

Debora Cristina Aleixo Lara<sup>1</sup>; Jessica Dos Santos Guedes<sup>2</sup>.

DOI: 10.47094/ICOBRAFIMES.2024/RS/21

### RESUMO

**Introdução:** A síndrome de burnout ou síndrome de esgotamento profissional surge como uma resposta à pressão emocional no ambiente de trabalho. Tem apresentado alta incidência nos últimos anos, tendo aumento significativo entre os profissionais da saúde, sendo os enfermeiros grande parte dessa população, devido especialmente a assistência mais próxima ao paciente. Esse diagnóstico impacta na qualidade de vida pessoal, na continuidade de assistência profissional e no cuidados com os pacientes. **Objetivo:** Levantar o impacto do diagnóstico de burnout entre os profissionais de enfermagem, além de conhecer o perfil onde é mais prevalente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, onde foram selecionados 42 artigos publicados entre os anos de 2019 e 2023, que relacionavam a síndrome de esgotamento profissional e a área de enfermagem. Excluíram-se os artigos que não foram escritos em língua portuguesa e que não estivessem disponíveis na íntegra. **Resultados:** O esgotamento profissional foi encontrado tanto em ambiente hospitalar quanto na atenção básica, acometendo especialmente pessoas do sexo feminino, casadas, que trabalham no plantão diurno. Algumas apresentando duplo vínculo, especialmente os técnicos de enfermagem. Dentre os artigos selecionados, 11 (26,1%) foram escritos durante a pandemia de COVID 19, mostrando o impacto que as incertezas e medo geraram nos profissionais. Foi possível identificar outros distúrbios psíquicos associados, o que dificulta o diagnóstico. O burnout foi associado a longas jornadas de trabalho, dimensionamento incorreto e insatisfação salarial. **Considerações finais:** Nota-se a necessidade de uma maior atenção à saúde mental dos profissionais de saúde, com um olhar mais individualizado e com melhores condições de trabalho.

**PALAVRAS-CHAVE:** Esgotamento profissional. Saúde do trabalhador. Transtorno psíquico.