

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS PALIATIVOS: ESTUDO DE CASO

Debora Cristina Aleixo Lara¹.

DOI: 10.47094/ICOBRAFIMES.2024/RS/22

RESUMO

Introdução: O Mieloma Múltiplo (MM) é uma neoplasia progressiva de linfócitos B, caracterizada pela proliferação desregulada de plasmócitos na medula óssea, que produzem uma imunoglobulina, chamada de Proteína M. Em relação ao quadro clínico, o MM pode ser assintomático ou insidioso, podendo apresentar como consequências do avanço da doença: destruição óssea, falência renal, supressão da hematopoese e maior risco de infecções. Cuidados paliativos ainda é um tema que gera angústias e incertezas tanto no paciente quanto nos profissionais de saúde. **Objetivo:** Aplicar o Processo de Enfermagem a um paciente com diagnóstico de Mieloma Múltiplo em cuidados paliativos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo com delineamento descritivo, do tipo relato de caso, realizado em uma instituição de referência no tratamento oncológico em Brasília- Distrito Federal. A coleta foi realizada com um paciente internado na unidade de hematologia. O processo de enfermagem foi aplicado através das seguintes etapas: coleta de dados, que se deu a partir da análise dos prontuários eletrônicos, anamnese e exame físico; diagnósticos de enfermagem; e planejamento. Para a elaboração dos diagnósticos foi utilizado a taxonomia da NANDA. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE 34449720.8.0000.8153). **Resultados:** AAS, 55 anos, masculino, branco, casado, diagnóstico de Mieloma Múltiplo IgA/ Kappa (DS III B e ISS III). Em seis meses evoluiu com piora da função renal, sendo necessário iniciar hemodiálise com urgência. Paciente desenvolveu ainda mais 4 fraturas em costela, sendo necessário ficar restrito ao leito, apresentando algia intensa. Após 13 meses do diagnóstico, paciente entrou em cuidados paliativos. Foram levantados diagnósticos de enfermagem: Ansiedade relacionada ao tempo de internação, as incertezas, ao resultado do tratamento; Dor Crônica; Risco de infecção; Diarreia, náuseas e mucosa oral prejudicada relacionada aos efeitos colaterais da quimioterapia; Nutrição desequilibrada: menor que as necessidades corporais; Mobilidade física prejudicada. **Considerações finais:** Definir diagnósticos de enfermagem direciona as ações de saúde e melhorar a discussão sobre cuidados paliativos entre os profissionais de saúde é essencial para uma prestação de assistência de maior qualidade, individualizada e humanizada.

PALAVRAS-CHAVE: Profissional de saúde. Mieloma múltiplo. Oncologia.