

## IMPACTOS DA ASSISTÊNCIA A PACIENTES ONCOLÓGICOS NA VIDA DE CUIDADORES FAMILIARES

Debora Cristina Aleixo Lara<sup>1</sup>.

DOI: 10.47094/ICOBRAFIMES.2024/RS/24

### RESUMO

Introdução: o câncer é o maior problema de saúde pública do mundo. O tratamento oncológico é de longa duração e gera muitos efeitos colaterais, o que causa uma série de impactos físicos, psicológicos, sociais e econômicos no paciente e também em sua família. O modelo de cuidado centrado no paciente e família busca ofertar uma atenção também ao cuidador, objetivando mantê-lo informado e seguro para prestação da assistência. Objetivo: conhecer o perfil e as experiências de cuidadores familiares que prestam assistência a pacientes oncológicos. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura, onde foram selecionados 37 artigos publicados entre os anos de 2019 e 2023, que tratavam da temática de assistência prestada por cuidadores familiares de pacientes oncológicos. Excluíram-se os artigos que não foram escritos em língua portuguesa e que não estivessem disponíveis na íntegra. Resultados: O perfil dos cuidadores familiares foi formado em sua maioria por mulheres, sendo esposas ou mães. O afastamento do ambiente de trabalho foi frequente, devido à alta demanda na assistência e o adoecimento também do cuidador. O sentimento de solidão e incapacidade foi relatada em grande parte dos estudos, aumentando a sobrecarga entre aqueles que cuidam. A criação de vínculo com os profissionais da saúde, o treinamento adequado para prestação da assistência com segurança, e o suporte psicológico, foram fatores que impactaram positivamente os cuidadores, protegendo-os da sobrecarga gerada pelo adoecimento de seus familiares. Considerações finais: fomentar discussões acerca da assistência prestada pelos cuidadores familiares, suas dificuldades e o impacto que essa assistência gera em sua vida, são fatores essenciais para formulação de estratégias para educação em saúde, aumentando a autonomia e segurança do cuidador, e consequentemente, a qualidade de vida do paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidadores. Neoplasias. Oncologia.