

VITAMINA D COMO TRATAMENTO ADJUVANTE NO DIABETES MELLITUS TIPO 2: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Maria Isabel Oliveira Lino¹; Thiago Mendonça De Santana²; Laysa Carollayne Oliveira Do Nascimento³; Rodrigo Ribeiro Alves Caiana⁴.

DOI: 10.47094/IIICOLUBRASC.2025/RS/46

RESUMO

Introdução: O diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) é uma condição metabólica caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue. Esse tipo de diabetes é consequência da resistência à insulina e deficiência parcial da secreção de insulina pelas células β pancreáticas. Maus hábitos de vida, sedentarismo, má alimentação, envelhecimento e obesidade estão entre as principais causas dessa doença. Alguns estudos têm levantado a hipótese de que a vitamina D, além de se comportar como um hormônio, pode gerar efeito benéfico nas condições fisiopatológicas dos pacientes com DMT2. Os receptores dessa vitamina, estão presentes em diversos tipos de células, participando de vários processos celulares, inclusive estando presente no pâncreas com influência direta na função das células β pancreáticas. **Objetivo:** Explorar os efeitos do uso da vitamina D em pacientes com o DMT2 e a sua importância como potencial terapia adjuvante. **Metodologia:** Esse trabalho trata-se de uma revisão da literatura narrativa sobre o tema proposto. Foi utilizado artigos científicos dos últimos 5 anos, em Português e Inglês, pesquisados nas bases de dados Pubmed, Google Acadêmico e Scielo. **Discussão e resultados:** De acordo com os artigos pesquisados a vitamina D tem um grande potencial nos casos de DMT2. Os receptores de vitamina D irão atuar nas células β pancreáticas, que são responsáveis pela produção e secreção de insulina, desempenhando um papel na regulação da glicose. Diferentes autores têm demonstrado que a vitamina D pode aumentar a sensibilidade a insulina nos tecidos periféricos, facilitando o transporte e captação da glicose. Estudos também sugerem que a suplementação e níveis adequados dessa vitamina, podem melhorar parâmetros de controle glicêmico, reduzindo hemoglobina glicada e glicose em jejum. **Conclusão:** Por fim, ainda precisam de mais pesquisas sobre o potencial da suplementação de vitamina D nos casos de DMT2, especialmente no que se refere aos mecanismos envolvidos, como a suplementação pode ajudar, ajustes de dosagens bem como as características de risco/benefício.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes. Vitamina D. Suplementação.