

A SAÚDE MENTAL DA PESSOA COM FERIDA COMPLEXA

Jacinta Ferreira Baptista¹; Daniela Alexandra Raposo Neto²; Cátia Alexandra Carvalho Soares³; Daniela Valério⁴; Diana Isabel Vaz Carneiro⁵; Bruno Miguel Costa Santos⁶.

DOI: 10.47094/IIICOLUBRASMU.2026/RS/28

RESUMO

Introdução: As feridas complexas representam um desafio para a saúde pública, acarretando um elevado encargo biopsicossocial para utentes, familiares e profissionais de saúde. Caracterizam-se pela persistência e difícil resolução, associadas a inflamação prolongada e comorbilidades refratárias ao tratamento convencional. A integração da dimensão psicossocial nos cuidados contribui para melhores resultados clínicos e recuperação mais eficaz. **Objetivos:** Descrever a influência das feridas complexas na saúde mental em pessoas com idade =18 anos; identificar as diferentes feridas complexas que influenciam a saúde mental em pessoas com idade =18 anos, e identificar as alterações da saúde mental relacionadas com a presença de ferida complexa em pessoas com idade =18 anos. **Metodologia:** Revisão Integrativa da Literatura, seguindo as etapas definidas por Dhollande et al. (2021). A questão de investigação formulada foi: “Qual a influência da ferida complexa na saúde mental da pessoa com idade =18 anos?”, sustentada pela estratégia PIO. A pesquisa foi realizada, em setembro de 2025, nas bases de dados CINAHL Complete, Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive e MedicLatina, via EBSCOhost, e na PubMed, utilizando estratégias de pesquisa adaptadas a cada base de dados. Foram incluídos estudos sobre feridas complexas em adultos e publicados entre 2020 e 2025, excluindo-se aqueles que incluíssem participantes com diagnóstico prévio de patologia psiquiátrica. A triagem foi realizada de forma cega por dois revisores independentes, utilizando a plataforma Rayyan. **Resultados:** Dos 10 839 registos identificados, foram incluídos 11 estudos. Identificaram-se oito etiologias de feridas complexas, sendo as úlceras venosas/varicosas as mais representadas. As feridas complexas apresentam um impacto significativo na saúde mental, associando-se a elevada prevalência de ansiedade, depressão e isolamento social. A dor, gravidade e cronicidade das lesões agravam este impacto. O estilo de coping de aceitação-resignação revelou-se preditor de pior bem-estar, enquanto o suporte social atuou como fator protetor face ao stress mental.

Considerações finais: A ferida complexa exerce uma influência significativa na saúde mental da pessoa adulta. Torna-se urgente um cuidado holístico que integre as dimensões biopsicossocial e económica, bem como modelos assistenciais centrados no coping ativo e suporte social.

PALAVRAS-CHAVE: Feridas. Perturbações mentais. Adultos.