

ILUSTRANDO A UTI: UM GUIA PARA FAMILIARES E VISITANTES

Camila de Oliveira Souza Dias¹; Daniela Da Silva Pereira²; Daniela Ribeiro Da Cruz³; Gabriela de Souza Barbosa⁴; Hádassa Joshua da Silva Sicsú⁵; Patrícia Lima Ernesto Da Silva Nonato⁶; Lânderson Laífe Batista Gutierrez⁷.

RESUMO

DOI: 10.47094/978-65-6036-516-2/9

INTRODUÇÃO: A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é uma área crítica destinada à internação de pacientes graves que requerem atenção profissional especializada de forma contínua. Vista como um local onde a morte é mais provável, uma situação de isolamento da família e amigos, tal concepção é decorrente da falta de conhecimento ou do acolhimento inapropriado dispensado pela equipe. Diante desse cenário, é necessário que a equipe de saúde reconheça a família do paciente internado e inclua como parte do universo de assistência à saúde. Sob essa perspectiva, elaborou-se banner informativo, esclarecendo dúvidas no que permeia o uso dos dispositivos utilizados pelos pacientes, bem como o funcionamento da UTI. Este projeto objetivou fortalecer a compreensão da família acerca do funcionamento da UTI e os dispositivos utilizados pelos pacientes, a fim de reduzir a ansiedade e promover o vínculo profissional e familiar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência descritivo reflexivo vivenciado por residentes de Cuidados Intensivos no Adulto utilizando o letramento em saúde como base de uma ação educativa através de banners ilustrativos acerca de dispositivos de uso em UTI destinada aos visitantes de pacientes internados, no município de Porto Velho-RO. Estabeleceu-se o estilo visual do banner, incluindo elementos coloridos, layout e ilustrações, dessa forma garantindo uma apresentação atrativa e de fácil entendimento, abrangendo as seguintes temáticas: O que é uma UTI?; Quais profissionais trabalham na UTI?; Quais os aparelhos utilizados pelo paciente?; como você pode ajudar seu familiar internado na UTI?; Dias e horários de visita. **RESULTADOS:** A informação e orientação amortecem o ser humano, pois quando suas dúvidas são elucidadas as emoções emergem em confiança e segurança. Como estratégia, a desmistificação do uso de tecnologias duras torna-se algo desafiador, e o uso de métodos ativos de educação em saúde que sejam atingíveis a diferentes níveis de formação acadêmica propiciam as estratégias de enfrentamento e destacam resultados significativos que revelam a importância vital dessa prática para o bem-estar dos pacientes e o suporte emocional de seus entes queridos. O material desenvolvido alcançou este objetivo uma vez que a clareza e didática utilizada propiciam a clarificação e serenidade de suas emoções. **CONCLUSÃO:** Fica evidente a importância da educação em saúde, para desestigmatizar o processo de internação em uma UTI. A exposição a respeito do funcionamento e dispositivos utilizados, representa um passo importante na promoção da educação e compreensão dos familiares, de forma clara e acessível, corroborando para integrar a família no processo de cuidado.

PALAVRAS-CHAVE: Unidade de Cuidados Intensivos. Família. Educação em Saúde.