

## HORMÔNIO OCITOCINA NA AMAMENTAÇÃO

**Jocimar Rodrigues De Oliveira Júnior<sup>1</sup>.**

DOI: 10.47094/ICOLUBRASC.2023/RS/6

### RESUMO

**Introdução:** Amamentar é um ato de carinho que fortalece os laços entre mãe filho e destaca-se como fundamental para a saúde e para o bem-estar materno-infantil. Nesse contexto, a ocitocina, hormônio proteico produzido naturalmente pelo organismo, desencadeia uma série de respostas fisiológicas e emocionais essenciais ao aleitamento. Portanto, este resumo se mostra relevante ao explorar a influência dessa proteína hormonal na ejeção do leite materno. **Objetivo:** Compreender a função da ocitocina na liberação do leite durante a amamentação. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura integrativa dos protocolos de Atenção Básica da Saúde da Mulher do Ministério da Saúde, do Tratado de Obstetrícia da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) de 2021, do Tratado de Fisiologia Médica de GUYTON e HALL (2021) e do livro Obstetrícia Fundamental de REZENDE (2020). **Resultados:** Verificou-se que a sucção da criança no seio materno gera impulsos sensoriais dos mamilos para a medula espinal da mãe em direção ao hipotálamo que produz ocitocina a ser liberada pela neuro-hipófise na corrente sanguínea, ao mesmo tempo em que estimula a produção de prolactina, responsável pela produção de leite, pela adenoipófise. A ocitocina é transportada pelo sangue até as mamas, onde promove a contração das células mioepiteliais que circundam as paredes externas nos alvéolos mamários, onde localizam-se as glândulas mamárias. Essa contração provoca o deslocamento do leite dos alvéolos para os ductos da mama, fato que torna efetiva a sucção do lactente. Ademais, quando a mãe pensa no filho ou escutar seu choro, pode-se gerar estímulo emocional suficiente para a produção de ocitocina. **Conclusões:** O hormônio ocitocina é indispensável ao aleitamento materno, porque promove a contração das células mioepiteliais nos alvéolos mamários. Isso resulta na saída do leite pelos ductos do seio materno, durante a sucção do lactente ao mamar. Esse processo é denominado ejeção ou descida do leite.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento. Hipotálamo. Leite.