

ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM PARA PREVENÇÃO DE LPP NO IDOSO INTERNO EM CLINICA MÉDICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Danelle Da Silva Nascimento¹; Rosana Fernandes Dantas Gomes²; Gabrielle Sousa Amorim³.

DOI: 10.47094/ICOLUBRASC.2023/RS/9

RESUMO

Introdução: A lesão por pressão (LPP) é um dano localizado na pele ou tecidos moles subjacentes, geralmente sobre uma proeminência óssea ou relacionada ao uso de dispositivo médico, podendo apresentar-se em pele íntegra ou como úlcera aberta. A enfermagem tem ação fundamental na prevenção e cuidados para favorecer o processo de cicatrização. A redução da ocorrência de LPP é uma das seis metas da Organização Mundial de Saúde para segurança do paciente. Objetivo: Relatar a vivência de enfermeiras na prevenção de LPP durante a assistência ao idoso em uma unidade de clinica médica de um Hospital Universitário do estado da Paraíba-PB. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência acerca das atividades dos enfermeiros para prevenir a ocorrência de LPP, durante o período de janeiro a junho de 2023. Resultados: O enfermeiro é o profissional responsável por realizar a avaliação inicial do risco de LPP, quando o paciente é admitido, utiliza-se uma escala mundialmente conhecida - a Escala de Braden, que avalia 6 parâmetros - mobilidade, atividade, percepção sensorial, umidade, nutrição e fricção/cisalhamento, para observar a disposição dos fatores que favorecem o surgimento de uma LPP. Essa prática visa nortear as ações, direcionando os esforços a cada caso avaliado, auxiliando na organização das prescrições de enfermagem, etapa fundamental da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), ao evitar ruptura na integridade da pele ou tratamento de uma lesão já existente, conforme grau da LPP instalada, através de cuidados como curativos com coberturas específicas sob orientação da comissão de pele da instituição. As orientações sobre o risco de LPP são fornecidas tanto para acompanhantes como para o próprio paciente, a depender do seu quadro cognitivo, sendo ainda reforçado para toda a equipe multiprofissional que está envolvida nesse cuidado, sendo sinalizado o risco na placa de identificação e no uso de uma pulseira de cor vermelha para melhor visualização da presença do risco. Considerações Finais: A atuação da enfermagem demonstra ser um fator impactante na diminuição do risco do LPP, como preconizado pela OMS, coordenando o cuidado oferecido e contribuindo também para a atuação de outras categorias nesse sentido.

PALAVRAS-CHAVE: Lesão por pressão. Enfermagem. Segurança do Paciente.