

SAÚDE DA MULHER: UM OLHAR ABRANGENTE

Luciene Amaral¹.

DOI: 10.47094/ICOLUBRASC.2023/RS/16

RESUMO

Introdução: A saúde da mulher é uma área crítica da saúde pública que abrange uma variedade de aspectos, desde a saúde reprodutiva até as condições crônicas que afetam as mulheres em diferentes fases da vida. Este estudo visa examinar a saúde da mulher sob uma ótica holística, levando em consideração não apenas as questões ginecológicas, mas também fatores sociais, emocionais e econômicos que moldam sua saúde. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é analisar o estado atual da saúde da mulher, identificar lacunas nos serviços de saúde e destacar áreas que requerem intervenções específicas. Além disso, busca-se compreender as barreiras que as mulheres enfrentam ao acessar serviços de saúde e avaliar a eficácia das políticas existentes. **Metodologia:** Para alcançar esses objetivos, foram realizadas revisões abrangentes da literatura, entrevistas com profissionais de saúde e análises de dados de pesquisas epidemiológicas. A metodologia incluiu uma abordagem mista, combinando métodos quantitativos e qualitativos para fornecer uma visão completa da saúde da mulher. **Resultados:** Os resultados parciais indicam desafios significativos, incluindo desigualdades no acesso aos cuidados de saúde, lacunas na educação sexual e reprodutiva, bem como a persistência do estigma em torno de certas condições de saúde feminina. Além disso, observou-se uma necessidade premente de serviços de saúde mental específicos para mulheres, especialmente durante períodos de transição significativa na vida. **Conclusões:** Com base nos resultados, conclui-se que estratégias de saúde da mulher devem ser abrangentes, envolvendo não apenas intervenções clínicas, mas também esforços para melhorar a educação, eliminar o estigma, e garantir acesso equitativo aos serviços de saúde. A conscientização pública e a educação continuada são essenciais para promover a saúde da mulher, não apenas como um direito fundamental, mas como um investimento vital no bem-estar geral da sociedade.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde da Mulher. Intervenções de Saúde. Equidade de Gênero.