

**LIDERANÇA - UMA HONRA E UM DESAFIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE
SOFT SKILLS NA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE**

Laísa Dos Santos Santana¹.

DOI: 10.47094/ICOLUBRASC.2023/RS/35

RESUMO

Introdução: A liderança além de ser considerada uma Soft Skills é um exercício prático que pode aperfeiçoar as demais habilidades sociais de uma forma completa. Objetivos: Relatar a experiência de uma residente que atuou na liderança dos avaliadores dos trabalhos de um evento científico. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência da atuação de uma residente do Programa de Reabilitação Neurofuncional que integrava a comissão científica e atuou na liderança dos avaliadores dos trabalhos do simpósio da residência multiprofissional em saúde de um hospital de grande porte e alta complexidade no período de outubro à novembro de 2022. Foram realizadas atividades que demandavam a edição do edital de submissão, avaliação de trabalhos em pares, distribuição criteriosa de trabalhos levando em conta a quantidade, experiência temática ou metodológica e imparcialidade, organização de planilhas, elaboração de parecer, comunicação de aprovação dos trabalhos, devolutiva de questionamentos dos participantes, orientação dos avaliadores presencialmente e online, fechamento da pontuação juntamente com outro residente avaliador, comunicação do resultado final para premiação. Resultados: A residente desenvolveu habilidades de autoconhecimento, comunicação, gerenciamento do tempo e de conflitos, trabalho em equipe e inteligência emocional durante a organização do evento. Conclusões: Conclui-se que as Soft Skills contribuem para melhora das relações interpessoais. Dessa forma proporciona ambientes saudáveis e menos estressantes promovendo a Saúde do trabalhador. Elas também podem ser aplicadas na relação profissional e paciente na prática colaborando para um atendimento humanizado. Sugere-se que esse tema seja implementado nas programações científicas e que a liderança das próximas edições elabore um trabalho sobre a sua vivência para auxiliarem os futuros residentes.

PALAVRAS-CHAVE: Liderança. Saúde. Habilidade Sociais.