

AÇÃO EDUCATIVA DOS SABERES E SIGNIFICADOS DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriel Ferreira De Brito¹; Bianca Jardim Vilhena²; Rayane Da Silva Lira³; Isanei Padron Loureiro⁴.

DOI: 10.47094/ICOLUBRASC.2023/RS/37

RESUMO

Introdução: No Brasil 23% das pessoas são adolecentes que integram a população. Entre os obstáculos de saúde nessa faixa etária destaca-se a gravidez precoce ou na adolescência. Contudo, a gestação nessa faixa etária condiciona o aumento na prevalência de complicações para a mãe, para o feto e para o recém-nascido, além de agravar problemas socioeconômicos já existentes. Em 2021 na capital do Amazonas foram notificados 257 casos de gravidez em meninas com até 14 anos e 5.727 partos com idade entre 15 e 19 anos. A gravidez na adolescência pode causar problemas sociais e fisiológicos como o abandono familiar e do parceiro, evasão escolar, ansiedade, depressão pós-parto, anemia, eclampsia entre outros. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem acerca da execução da ação educativa relacionada a gravidez na adolescência. Metodologia: estudo descritivo exploratório, do tipo relato de experiência, pautado na reflexão do conglomerado de ações educativas realizadas no âmbito escolar. Realizado no primeiro semestre de 2023 em uma escola da rede pública localizada na Zona Sul da cidade de Manaus, o estudo foi vivenciado por acadêmicos durante a disciplina de Saúde do Homem e da Mulher de uma Universidade Particular da cidade de Manaus-Amazonas. Onde foi executada pelos acadêmicos de enfermagem, que utilizaram dinâmicas e ilustrações lúdicas para culminar pensamentos reflexivos da temática em questão. A experiência teve como protagonista os adolescentes da instituição. Resultado: as boas práticas educativas culminaram na conscientização e na reflexão dos adolescentes sobre os impactos causados pela gestação precoce, os alunos da instituição demonstraram total interesse no assunto, e participaram de maneira interativa a tudo que foi proposto. Na perspectiva dos acadêmicos foi evidenciado que os adolescentes desconheciam sobre a temática em questão e tinham consigo informações vagas relacionadas aos métodos contraceptivos. Conclusão: Reduzir um dos principais problemas de saúde na adolescência tem sido um dos principais desafios da atenção à saúde pública, a experiência em questão evidenciou a importância de desenvolver mecanismos de conscientização, objetivando reduzir o índice de adolescentes mal instruídos sobre riscos e desafios proporcionados pela gestação precoce.

PALAVRAS-CHAVE: