



Grupo de
estudos e pesquisa
em teorias e práticas
do processo de cuidar

CAMPUS
PETROLINA

UPE
UNIVERSIDADE
DE PERNAMBUCO

EDITORA
OMNIS SCIENTIA

CARTILHA DE PREVENÇÃO E CUIDADOS COM FERIDAS CUTÂNEAS

Ambulatório de feridas cutâneas
Policlínica HU UNIVASF
Petrolina 2026



Grupo de
estudos e pesquisa
em teorias e práticas
do processo de cuidar

CAMPUS
PETROLINA

UPE
UNIVERSIDADE
DE PERNAMBUCO


EDITORA
OMNIS SCIENTIA

CARTILHA DE PREVENÇÃO E CUIDADOS COM FERIDAS CUTÂNEAS

Ambulatório de feridas cutâneas
Policlínica HU UNIVASF
Petrolina 2026

Editora Omnis Scientia

CARTILHA DE PREVENÇÃO E CUIDADOS COM FERIDAS CÚTÂNEAS

Volume 1

1ª Edição

Editor-Chefe

Dr. Daniel Luís Viana Cruz

Conselho Editorial

Dr. Amâncio António de Sousa Carvalho – ESS-UTAD – Portugal

Dr. Cássio Brancalone – UFFS – Brasil

Dr. Marcelo Luiz Bezerra da Silva – UEPa – Brasil

Dra. Pauliana Valéria Machado Galvão – UPE – Brasil

Dr. Plínio Pereira Gomes Júnior – UFRPE – Brasil

Dr. Walter Santos Evangelista Júnior – UFRPE – Brasil

Dr. Wendel José Teles Pontes – UFPE – Brasil

Editores de Área - Ciências da Saúde

Dr. Amâncio António de Sousa Carvalho

Dra. Camyla Rocha de Carvalho Guedine

Dra. Cristieli Sérgio de Menezes Oliveira

Dr. Hugo Barbosa do Nascimento

Dr. Marcio Luiz Lima Taga

Dra. Pauliana Valéria Machado Galvão

Assistente Editorial

Thialla Laranjeira Amorim

Imagem de Capa

Canva

Edição de Arte

Nhatallia Laranjeira Amorim

Revisão

Os autores



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons – Atribuição - Não Comercial - Sem Derivações 4.0 Internacional.

O conteúdo abordado nos artigos, seus dados em sua forma, correção e com iabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores.

ORGANIZADORES

Rachel Mola de Mattos

Enfermeira Estomaterapeuta (UPE). Doutora em enfermagem (UPE/uepb). Docente Adjunta da Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Colegiado de Enfermagem, Petrolina - Pernambuco, Brasil.

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0180-2721> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2346258272879036>

Emilly Bonfim Gomes

Estudante de Graduação em Enfermagem, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil.

Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-6774-1995> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3411425848875956>

Gabriela Evangelista Rocha

Estudante de Graduação em Enfermagem, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil.

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2722-6838> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/0365903507410331>

Jamille Vitória Dias de Lira

Estudante de Graduação em Enfermagem, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil.

Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-9975-3799> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3169389451245196>

Lara Alcântara Sampaio Dias

Enfermeira, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil. Pós - graduanda em Onco-hematologia clínica e cirúrgica (CEFAPP).

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3718-569X> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7298360951871718>

Rafael de Macedo Lima

Estudante de Graduação em Enfermagem, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil.

Orcid: <https://orcid.org/0009-0004-2213-4242> Lattes: <https://lattes.cnpq.br/0265808601334952>

Ranielson Brandão Clementino

Estudante de Graduação em Enfermagem, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil.

Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-4832-7924> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/8799811482954735>

Rhana Aimee Eraclito de Amorim Gomes

Enfermeira, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil. Residente pelo Programa de Residência Multiprofissional em Terapia Intensiva - CHUR/UFPE.

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3264-7023> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7298360951871718>

Ruan Gonçalves Silva

Estudante de Graduação em Enfermagem, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil.

Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-0186-8417> Lattes: <https://lattes.cnpq.br/0968731959184316>

Sara Beatriz Moura de Menezes

Enfermeira, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil. Residente em Enfermagem em Atenção à Saúde da Criança (Univastf).

Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-9975-3799> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3169389451245196>

Tassianny Mikaelly Nunes de Andrade

Enfermeira, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil. Pós - graduanda em Urgência e Emergência, Terapia Intensiva e Estética Avançada (CEFAPP).

Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-9975-3799> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3169389451245196>

Thainara Fernanda Alves dos Santos

Enfermeira, Universidade de Pernambuco (UPE), campus Petrolina. Petrolina - Pernambuco, Brasil. Residente em Obstetrícia pela Escola de Governo em Saúde Pública de Pernambuco (ESPPE).

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2722-6838> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1456467424105421>

COLABORADORES

Denise de Sousa Tavares

Enfermeira Estomaterapeuta (EBMSP). Chefia de unidade ambulatorial do Hospital Universitário da Universidade Federal do Vale do São Francisco (HU - UNIVASF), Petrolina - Pernambuco, Brasil

Orcid: <https://orcid.org/0009-0004-2213-4242> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4003717113056514>

Naiara Riquelme de Ataíde Silva

Enfermeira intensivista (FACTIVA). Enfermeira assistencial de unidade ambulatorial do Hospital Universitário da Universidade Federal do Vale do São Francisco (HU - UNIVASF), Petrolina - Pernambuco, Brasil

Orcid: <https://orcid.org/0009-0004-2213-4242> Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4003717113056514>

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Lumos Assessoria Editorial

C327

Cartilha de prevenção e cuidados com feridas cutâneas :
volume 1 [recurso eletrônico] / organizadores Rachel
Mola de Mattos ... [et al.]. — 1. ed. — Recife : Omnis
Scientia, 2026.

Dados eletrônicos (pdf).

Inclui bibliografia.

ISBN 978-65-284-0556-5

DOI: 10.47094/978-65-284-0556-5

1. Pele - Ferimentos e lesões - Prevenção. 2. Pele -
Ferimentos e lesões - Tratamento. 3. Pele - Cuidado.
I. Mattos, Rachel Mola de.

CDD23: 617.477

I-0608261

Bibliotecária: Priscila Pena Machado - CRB-7/6971

Editora Omnis Scientia

Av. República do Líbano, nº 251, Sala 2205, Torre A,

Bairro Pina, CEP 51.110-160, Recife-

PE. Telefone: +55 (87) 9920-5762

editoraomnisscientia.com.br

contato@editoraomnisscientia.com.br





Grupo de
estudos e pesquisa
em teorias e práticas
do processo de cuidar

CAMPUS
PETROLINA

UPE
UNIVERSIDADE
DE PERNAMBUCO

EDITORA
OMNIS SCIENTIA

Olá! Seja bem-vindo(a) a

CARTILHA DE PREVENÇÃO E CUIDADOS COM FERIDAS CUTÂNEAS

Este guia foi desenvolvido para oferecer **orientações** essenciais sobre os cuidados necessários para **prevenir** ou **tratar suas feridas**. Estamos aqui para **ajudar** você a entender melhor como **cuidar da sua lesão** e promover uma **recuperação eficaz**.



**Grupo de
estudos e pesquisa**
em teorias e práticas
do processo de cuidar

**CAMPUS
PETROLINA**

UPE
UNIVERSIDADE
DE PERNAMBUCO

EDITORA
OMNIS SCIENTIA



Então, vamos lá? Para começar, escolha e toque no tipo de lesão cutânea sobre a qual você deseja aprender mais. Estamos aqui para guiá-lo em cada passo do processo!

LESÃO TRAUMÁTICA



LESÃO POR PRESSÃO



LESÃO VASCULAR VENOSA



LESÃO VASCULAR ARTERIAL



LESÃO DIABÉTICA



ORIENTAÇÕES GERAIS



LESÃO TRAUMÁTICA

Uma **ferida traumática** é aquela que resulta de um **impacto** ou **força externa** que danifica a pele, músculo, tendão e osso.

Pode ser causada por cortes, perfurações, quedas, calor, frio, substâncias químicas.

TIPOS DE LESÕES TRAUMÁTICAS

Abrasão/ raladura



(Google, 2025)

Corte/incisão



(Google, 2025)

Arrancadura



(Google, 2025)

Laceração



(Google, 2025)

Amputação



(Google, 2025)

Perfuração



(Google, 2025)

COMO EVITAR ESSAS LESÕES?

Evitar ficar próximo ou mexer com fogo ou gelo



Ficar atento ao usar objetos cortantes como facas, alicates e outros

Sempre usar calçados dentro e fora de casa, para evitar se machucar



Não ingerir bebida alcoólica para dirigir ou pilotar, e manter a atenção no trânsito evitando acidentes

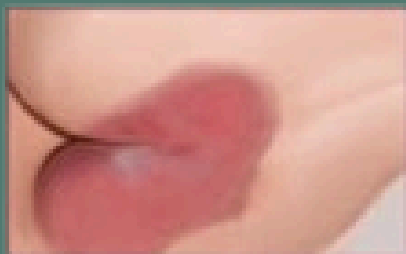
LESÃO POR PRESSÃO

Esse tipo de ferida é causada pelo **excesso de pressão na pele**, principalmente em **áreas em contato com os ossos**.

Pode atingir áreas superficiais e profundas da pele, veja alguns exemplos abaixo.

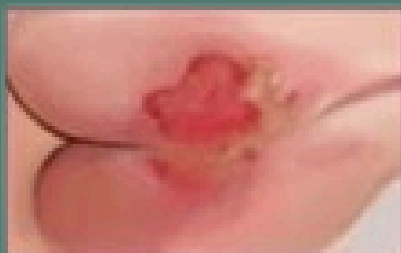
ESTÁGIOS DAS LESÕES POR PRESSÃO

Estágio 1



A pele está inteira, mas apresenta vermelhidão, sensibilidade e pode estar mais quente que o restante da pele

Estágio 2

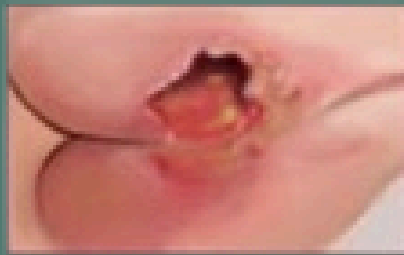


Há uma perda da camada mais superficial da pele, formando uma pequena ferida ou bolha. O local geralmente é rosado, avermelhado e úmido.

LESÃO POR PRESSÃO

ESTÁGIOS DAS LESÕES POR PRESSÃO

Estágio 3



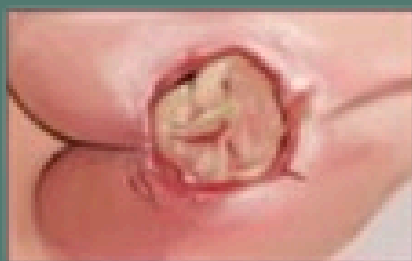
A ferida é profunda e pode expor a gordura. Pode apresentar áreas amareladas ou pretas (tecido morto/necrose).

Estágio 4



A ferida é muito profunda e pode expor músculos, tendões ou ossos. É uma lesão grave que precisa de tratamento especializado.

Lesão por pressão não classicável



A ferida está coberta por tecido morto (amarelo, marrom ou preto), impedindo saber sua profundidade.

As lesões por pressão, geralmente se desenvolvem em pessoas:



Com dificuldade de movimentação;

Acamadas;

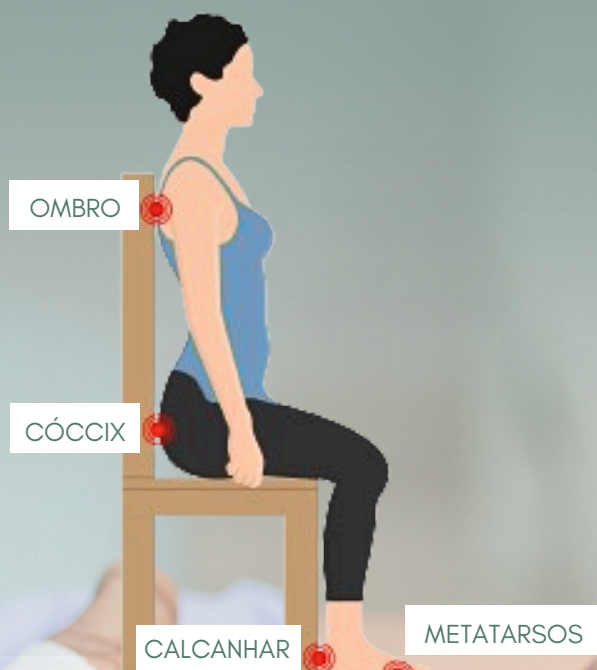


Que usam cadeira de rodas.

(imagens: Google imagens, 2025)

Esses são os **locais de maior risco** para o surgimento de Lesão por pressão:

Sentado



Deitado



De lado



(imagem: adaptado de UaCuida, 2025)

Agora vou te ensinar como **prevenir**

O ideal é que você **mude a posição a cada duas horas** para reduzir a pressão local. Mas, preste atenção.



(imagem: TrataDe, 2025)



Evite arrastar a pessoa, pois esse atrito pode causar outras lesões na pele.

Outra método de prevenção, é utilizar **suportes ou apoios (coxins)** para auxiliar no posicionamento da pessoa e promover seu conforto, afinal, é muito ruim ficar em uma posição que você não se sente bem né?

Use esses suportes em locais estratégicos como: **entre as pernas e joelhos, costas, braços e cabeça.**



(imagem: ELA andalucía, 2025)

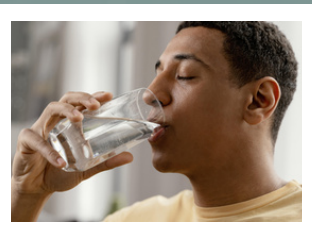
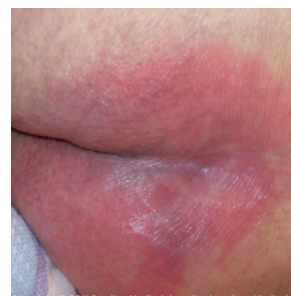


Os suportes podem ser feitas manualmente com travesseiros, toalhas, lençóis ou cobertores.

OUTRAS ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

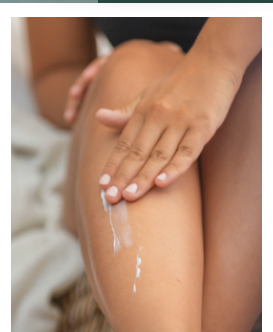
1

Verifique, e evite que a região da pele fique vermelha, quente ou muito molhada



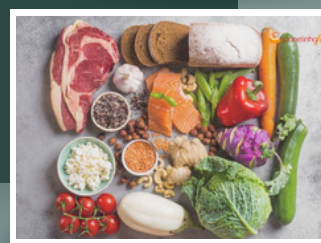
Mantenha sempre a pele hidratada e beba água

2



3

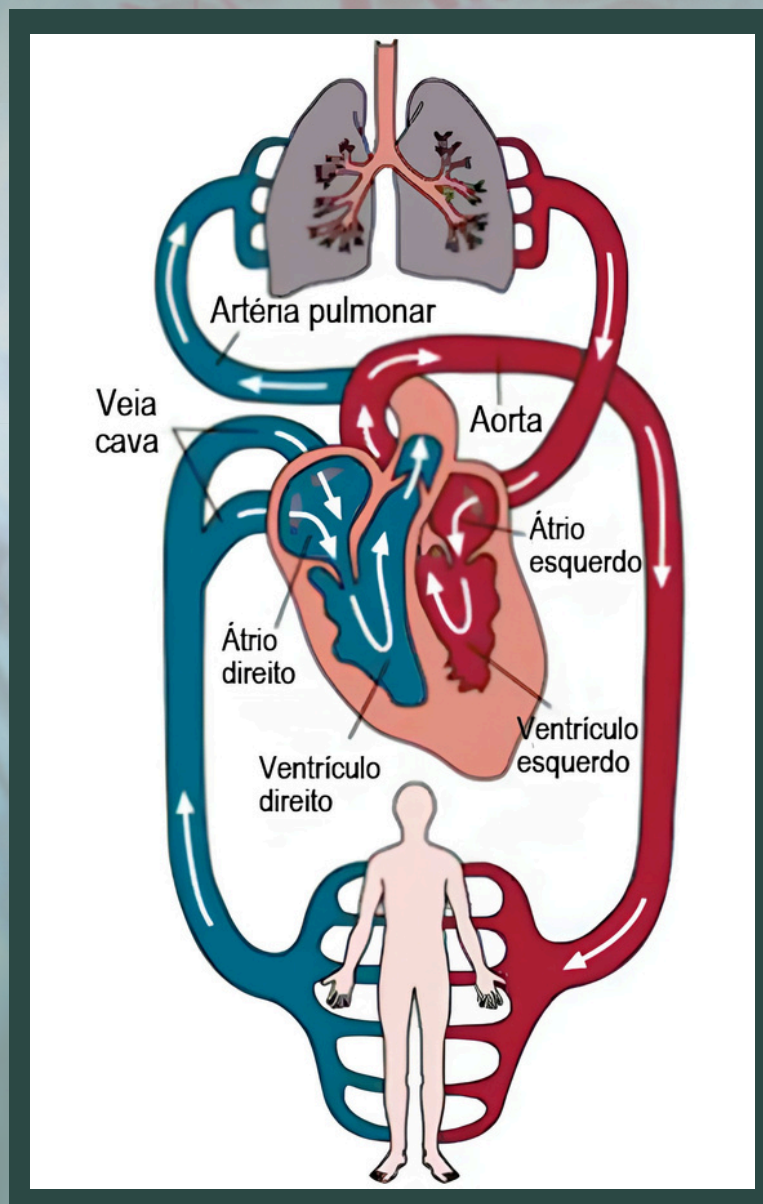
Alimentos com proteína, ferro, vitamina C e zinco são importantes para a cicatrização.



(imagens: Google, 2025)

LESÃO VASCULAR VENOSA

Para iniciar, você precisa entender **como funciona a circulação sanguínea**. Primeiro, o sangue **sai do coração por meio das artérias**, passa por todo o corpo e depois **retorna para o coração pelas veias**.

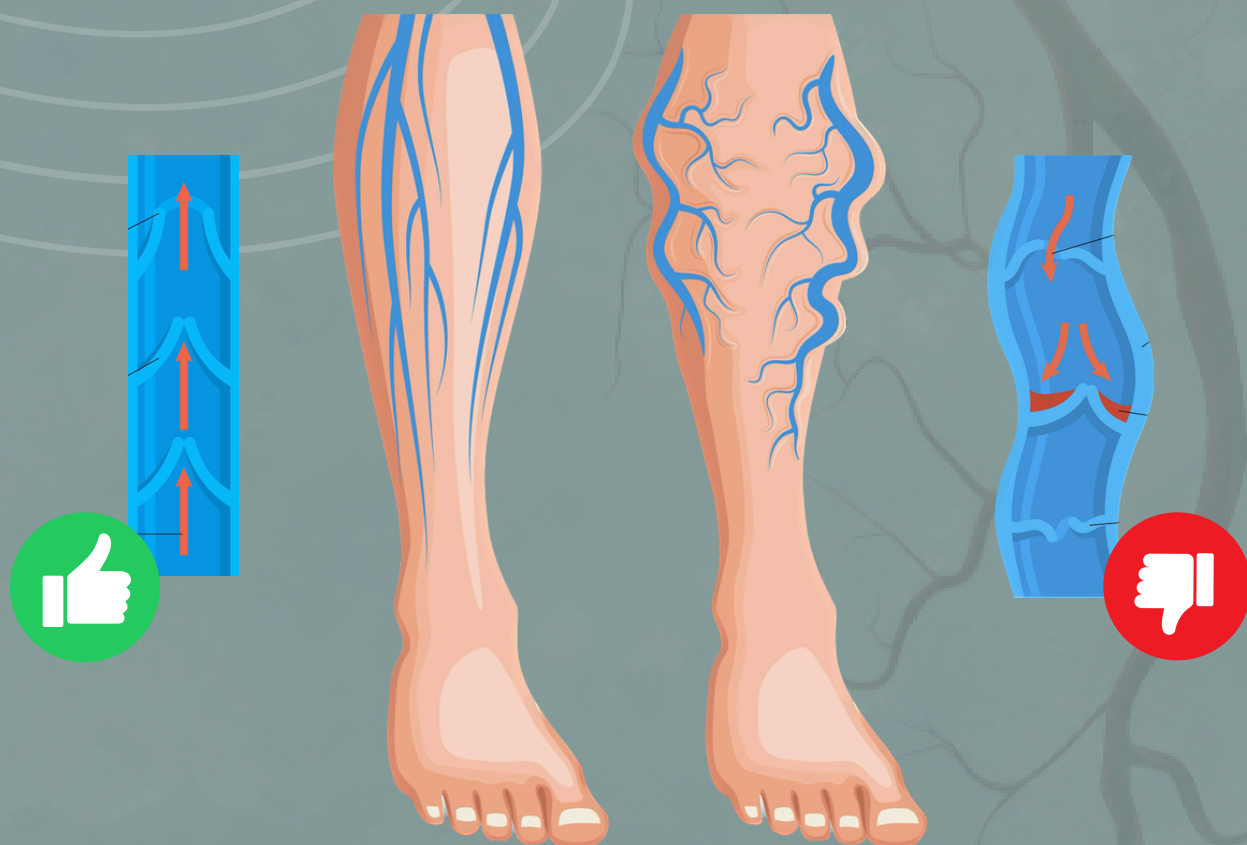


(imagem: Anatomia em foco, 2025)

A **insuficiência venosa** acontece quando há **difículdade nesse retorno do sangue venoso para o coração**.

Assim, o **sangue acumula nas pernas** aumentando a pressão nas veias, **gerando varizes**, que podem causar **dor e inchaço**.

Esse problema dificulta a circulação e pode causar **úlceras venosas** (feridas nas pernas).



(imagem: Freepik, 2025)

O QUE DEVO FAZER PARA **PREVENIR** AS LESÕES VENOSAS ?



É necessário controlar doenças como a hipertensão arterial e o diabetes;



Estimule a circulação do sangue nas pernas, realizando atividade física como exercícios físicos e caminhadas;



Deite-se com as pernas elevadas (colocando-as sobre um travesseiro), isso ajuda a circulação e traz sensação de conforto, aliviando o inchaço e a dor;



Mantenha uma boa alimentação, evite fumar e consumir bebidas alcoólicas.

Seja delicado (a), limpe suas pernas e pés apenas com água e sabão e **evite utilizar objetos ásperos e cortantes** durante a higiene. Seque bem, hidrate e faça uma massagem para ativar a circulação.



(imagens: Canva), 2025

Usar terapias compressivas nas pernas.

Mas atenção! O profissional de saúde é quem vai lhe dizer o melhor produto e o tempo de uso.

TERAPIAS COMPRESSIVAS

É feito com uso de **meias, bandagens** ou sistemas de **compressão elásticos** ou **inelásticos** (ex.: Bota de Unna).



(Imagem: O REGIONAL)

Bota de Unna

Compressão
Inelástica



(Imagem: Genese, estética e saúde)

Compressão
Elástica



(Imagem: Meias de Compressão)

Bandagem
Terapêutica



(Imagem: Adobe stok)



A meia elástica é a melhor opção para evitar o reaparecimento da úlcera venosa. Porém, deve ser prescrita por um especialista!

BOTA DE UNNA

É um curativo indicado para o tratamento da Úlcera venosa em pessoas que caminham;

Deve ser prescrita por Médico ou Enfermeiro Estomaterapeuta;

Auxilia o retorno de sangue venoso dos membros inferiores e na cicatrização da úlcera;

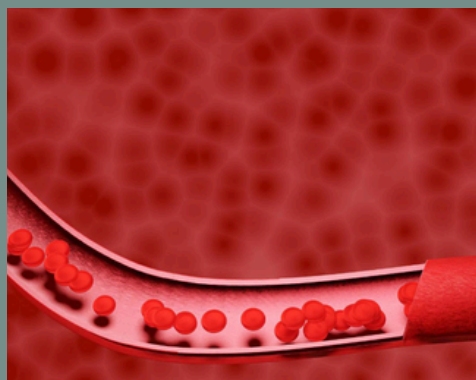
Possui uma “pasta” chamada Óxido de zinco, que tem ação anti-inflamatória e bactericida.



A aplicação da Bota de Unna deve ser realizada essencialmente por um profissional qualificado, **jamais realize a autoaplicação!**

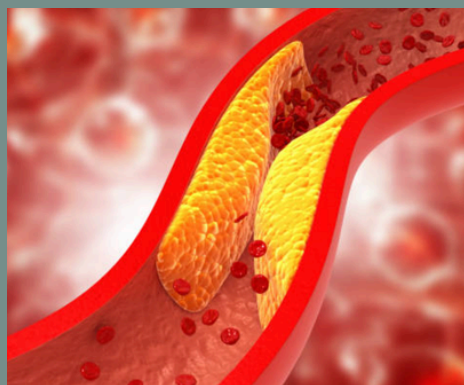
LESÃO VASCULAR ARTERIAL

As lesões arteriais se desenvolvem a partir da **Insuficiência arterial**. O sangue não consegue chegar a determinadas partes do nosso corpo, geralmente nas pernas, devido a algum bloqueio.



Artéria normal

(Imagem: Vecteezy, 2025)



Artéria com gordura

(Imagem: iStock, 2025)



A principal causa de obstrução de uma artéria é o acúmulo de gorduras nos vasos sanguíneos.

(Imagem: Freepik, 2025)

PRINCIPAIS **CARACTERÍSTICAS** DAS LESÕES ARTERIAIS



Presença de tecido morto (necrose) na ferida

Localiza-se no tornozelo, calcanhar e nos dedos dos pés



A FERIDA GERALMENTE NÃO É MUITO MOLHADA
PRODUZ NENHUMA OU POUCA SECREÇÃO
(EXSUDATO)



(CANVA, 2025)

O pulso da região é fraco ou ausente. A pele é fria e sem pelo

É comum sentir câibras ou físgadas (claudicação intermitente) nas pernas quando andam



(CANVA, 2025)



(CANVA, 2025)

Normalmente você pode sentir muita dor nas pernas quando elas estiverem para cima

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES



Evite bater e machucar as pernas e pés



(Imagem: iStock, 2025)



Mantenha seus pés limpos e com unhas cortadas



(Imagem: minhavida, 2025)



Fique atento a cor, temperatura e sensibilidade das suas pernas



(Imagem: iStock, 2025)



Coma frutas e verduras, controle os níveis de gordura no sangue, pressão arterial e diabetes



(Imagem: Cevisa, 2025)



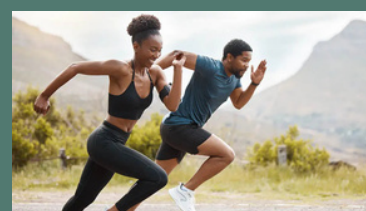
Evite consumir bebidas alcoólicas e o cigarro.



(Imagem: Depositphotos, 2025)



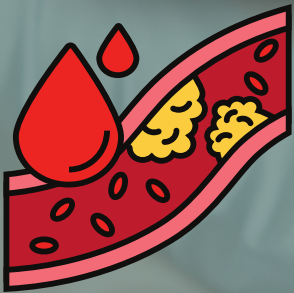
Controle seu peso e realize atividade física regular.



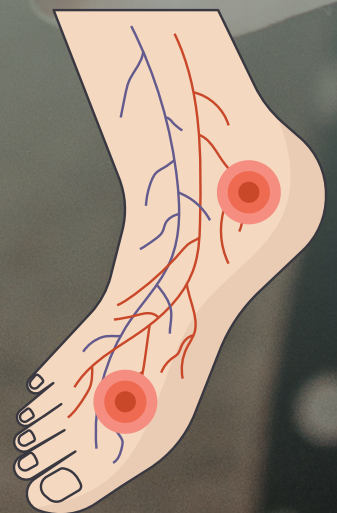
(Imagem: Bora investir, 2025)

LESÃO DIABÉTICA

A **Diabetes Mellitus** é uma doença causada pela **falta ou má absorção de insulina**, isso causa o **aumento de açúcar no sangue** (hiperglicemia).



Esse excesso de açúcar pode dificultar a circulação sanguínea e comprometer os nervos, principalmente dos pés.



(Imagem: Acervo próprio, 2025)

O não controle da hiperglicemia, pode causar a **perda da sensibilidade**, na qual o diabético não consegue sentir dor, frio ou calor na região dos pés



(Imagem: Metty Imagens, 2025)



(Imagem: Metty Imagens, 2025)

Essa situação favorece o **aparecimento** de: **calos, rachaduras, ressecamentos, bolhas ou feridas.**

O QUE FAZER PARA PREVENIR

Faça o controle da sua glicose, como?



Realize atividades físicas diárias regulares



Se alimente de forma adequada, com orientação profissional



Evite fumar e consumir bebidas alcoólicas



Não deixe de tomar os medicamentos necessários para o controle da diabetes



Monitore diariamente a sua glicemia



Vá ao serviço de saúde (ex.: UBS) pelo menos duas vezes ao ano, para o controle da sua saúde

CUIDE DA SAÚDE DOS SEUS PÉS:



1

Olhe os seus pés diariamente, mesmo que não esteja sentindo nada. Observe se não há: feridas, bolhas, sinais de vermelhidão ou rachaduras. Se sim, procure imediatamente uma Unidade de Saúde

2

Mantenha as unhas limpas e cortadas em linha reta, para não encravar e evitar infecções

3

Se sua unha estiver encravada procure um especialista para solucionar o problema

4

Mantenha hidratados rachaduras

sempre para

os pés prevenir

Cuide da saúde do seus pés:

5

Evite usar água quente nos pés, lembre-se que diabéticos não têm muita sensibilidade

Mantenha os pés sempre secos, principalmene entre os dedos

6

7

Não ande descalço e não use calçados apertados, para não causar calos

Os chinelos de dedo não protegem os seus pés, existem sapatos especiais para a proteção dos pés

8

9

Não utilize esfoliantes ou outros produtos abrasivos na ferida.

ORIENTAÇÕES GERAIS

Antes de tocar na ferida ou trocar o curativo, lave bem as mãos.



Você pode utilizar uma solução específica para limpeza (Ex.: PHMB);



Realize a limpeza com pressão suficiente para limpar sem se machucar;

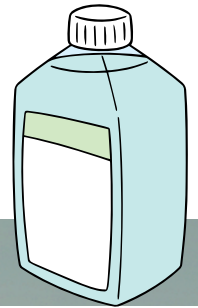


Quando fizer o curativo proteja a pele ao redor da ferida com o uso de um creme barreira;



ORIENTAÇÕES GERAIS

Limpe as lesões com Soro Fisiológico a 0,9% de preferência em temperatura ambiente;



Após abrir o frasco de soro fisiológico, identifique-o com a data e o horário da abertura. Mantenha-o refrigerado e utilize-o por até 24 horas. Após esse período, o frasco deve ser descartado.

Troque de curativo de acordo com a orientação profissional .



- Não use álcool ou produto químico sem orientação medica nas lesões;
- Mantenha a pele hidratada, principalmente se você for diabético;
- Ao perceber o surgimento de uma ferida ou piora da ferida, procure **ajude médica.**



REFERÊNCIAS

Associação Brasileira de Estomaterapia – Sobest.
Insuficiência Venosa: prevenção de úlceras. São Paulo,
2018. Disponível em: 11 p. il.
<https://doi.org/10.30886/cartilha022018>

Associação Brasileira de Estomaterapia – Sobest.
Neuropatia periférica por diabetes: prevenção de
complicações. São Paulo, 2018. 11 p. il.
Disponível em: <https://doi.org/10.30886/cartilha012018>

BRASIL. Ministério da saúde. Secretaria de Vigilância em
Saúde, Departamento de Vigilância Epidemiológica. – 2.
ed., rev. e ampl. – Brasília : Ministério da Saúde, 2008.
Disponível em:
https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_conduas_ulcera_hanseniose.pdf

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à
Saúde. Departamento de Atenção Básica. Manual do pé
diabético : estratégias para o cuidado da pessoa com
doença crônica. Brasília : Ministério da Saúde, 2016.
Disponível em: https://www.as.saude.ms.gov.br/wp-content/uploads/2016/06/manual_do_pe_diabetico.pdf

REFERÊNCIAS

CANAL DE PERICIA, Tipos de Lesões Disponível em: [[Tipos de lesões e suas características \(canaldepericia.org\)](https://canaldepericia.org)]

Acesso em: 12 jul. 2024.

DURO, C. L. M. et al. Cartilha de orientações para profissionais de enfermagem sobre o cuidado com lesões de pele. Lume Repositório Digital UFRGS, Rio Grande do Sul, 2018. Disponível em:

<http://hdl.handle.net/10183/197706>

Filho, Hélio Martins do Nascimento; Blanes, Leila; de Oliveira, Andrea Fernandes; Ferreira, Masako Lydia. Protocolo para o manejo do paciente com úlcera venosa: na atenção primária à saúde de Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais. São Paulo, 2020. 1ª edição. Disponível em: <https://ppg.unifesp.br/regeneracaotecidual/images/images/Protocolo-MANEJO-PACIENTE-ULCERA-VENOSA-Helio-Martins2.pdf>

LINS, M. L. B. C. et al. Prefeitura Municipal do Natal. Secretaria Municipal de Saúde: Guia básico de prevenção e tratamento de feridas, Natal, 2016. 93 p. Disponível em: <https://natal.rn.gov.br/storage/app/media/sms/SMS-GuiaPrevencaoTratamentodeFeridas.pdf>



contato@editoraomnisscientia.com.br 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 87 99920-5762 



contato@editoraomnisscientia.com.br 

<https://editoraomnisscientia.com.br/> 

@editora_omnis_scientia 

<https://www.facebook.com/omnis.scientia.9> 

+55 87 99920-5762 